Бизнес-журнал Марины Казанцевой

WOMEN59

Марина Казанцева

«Самая большая ценность — это история, ведь это и есть жизнь»

Анастасия Яковлева

«Я не сдалась, а поняла, что нужно двигаться дальше»

Дарья Дождева

Мария Редкошеева

Марина Дзиканюк

Ираида Хребтова

МОЖНО ЛИ РАСКРЫТЬ ЦЕННОСТЬ БИЗНЕС—ПРОЕКТА ЧЕРЕЗ ЛИЧНУЮ ИСТОРИЮ



Казанцева Марина

Меня зовут Марина Казанцева.
Я — женский ментор, основатель бизнес-журнала и конференции «WOMEN59». Это сейчас, но моя история началась в далеком детстве, когда я впервые сказала себе: «У меня будет по-другому».

Я родилась в многодетной семье. 5, самая младшая. Мои родители работали в УК. И я с детства знаю, что такое мести дворы, убирать снег и мыть подъезды. Однажды мама мне сказала: «Хочешь жить лучше – учись! Не хочешь – место «бери больше – кидай дальше» мы тебе уступим».

Мне было 10. С тех пор я грызу гранит науки с неутолимой жаждой. В 6 классе у меня появилась мечта – получить высшее экономическое образование. Но в 9 классе родители сказали, что оплачивать образование они не смогут. Мама рекомендовала выучиться на повара – всегда в тепле и сыта. Я пошла в техникум осваивать ремесло. Сначала было уныние, разве ради этого я училась на отлично все эти годы. Но мечта о высшем образовании не давала покоя. Я окончила СПО с красным дипломом, успевая работать сначала в столовой, а потом в сетевом кафе. После начались поиски ВУЗа, куда я могу поступить на заочку, чтобы иметь возможность работать и оплачивать свое образование. Все лето ушло на очереди в приемные комиссии.

И ВОТ ОНА — ЗАВЕТНАЯ МЕЧТА

Я поступаю в Волжскую государственную академию на экономику и управление на предприятии, да еще и на бюджет. Прошла по конкурсу, благодаря диплому с отличием. Тогда я сказала себе спасибо, что не опустила руки. В 20 лет я вышла замуж за студента, которому учиться еще год очно, он переехал к нам, я работала по 15 часов в сутки, 6 дней в неделю, ведь теперь нас стало больше. Первый год на энтузиазме в статусе молодой жены, в ожидании, что он окончит ВУЗ и станет легче. Но этого не случилось. Он никак не мог найти ту самую работу. Приходила домой после смены, а там приготовь, убери, постирай. А еще «Когда рожать будешь?». К 22 годам я обабилась, скатилась в состояние безысходности.

ЭТО БЫЛО УЖАСНО.

Мой мозг зудел мыслью «Неужели это все на что я способна?», «Неужели моя жизнь в бесконечных кастрюлях, запахе еды и стирке?». В какой-то момент я поняла, что больше так не могу. А после слов мужа «возьми академ», приняла решение поставить точку. Да, развод был не простой. Много грязи, оговоров, ссор и непонимания. Но я так решила. И начала жить.

Постройнела, устроилась на новую работу в офис, продолжала учиться на экономиста. Через какое-то время вышла замуж за лучшего друга, который все это время был рядом и поддерживал.

СЕГОДНЯ НАШЕЙ СЕМЬЕ — 13 ЛЕТ.

У нас растет прекрасная дочь, беременность с которой все перевернула. Меня попросили по собственному желанию, поскольку я падала в обморок, замещать меня было некому, поэтому пришлось просто освободить место. И на 6 месяце я оказалась дома с пузом на перевес. Тут начались поиски. Что я могу делать, чтобы зарабатывать? Здесь было много проб. Но в итоге я пришла к тому, что умела лучше всего – учиться. Дипломы, курсовые, отчеты. Я бралась за все. А через год поняла, что мне нужна команда и офис. Тогда меня поддержал только муж. И мы открыли агентство на кредитную карту, потому что денег на тот момент не было. Со всех сторон я слышала: Дура, сиди дома, ребенку мать нужна, что за бизнес такой, рефераты, да у тебя не получится и прочую ересь. Но я продолжала, несмотря на сломанные рекламные баннеры, заказные отвратительные отзывы и телефонный террор со стороны конкурентов.

Через полгода мы стали лучшими в городе. Дочь пошла в частный детский сад, а муж присоединился ко мне. Я начала работать над созданием личного бренда в соц.сетях и в 2019 году мы полностью ушли в онлайн. Что позволило нам не просто остаться на плаву в период пандемии, но и прирасти в доходе. Именно в тот период насмешки «Ты че в блогеры заделалась?» превратились в запросы «Научи так же».

Не хотела ни с кем общаться и уж тем более растить. Я настолько была поглощена горем, что к концу года меня свалила желчекаменная болезнь. Адские боли привели к операции в январе 2023 года. И жизнь потеряла краски. Помню, как лежала на кровати и смотрела в потолок пустыми глазами. В тот момент подошла дочь и сказала: «Мама, я по тебе скучаю». Это окатило кипятком. Нужно было срочно искать зажигающую цель. И мы решили исполнить давнюю мечту – купить дом. И в нем уже с новой энергией я опять начала работать с людьми. Но теперь я помогала не просто в формировании личного бренда, а в построении бизнеса. И меня это зажигало.



К КОНЦУ 2021 ГОДА СФОРМИРОВАЛАСЬ ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА ПО ЛИЧНОМУ БРЕНДУ

Переломным моментом в моей жизни стал уход папы. Человека, который планировал жить до 150 лет, вел активный образ жизни, был стройный и позитивный, не стало в 2022 году. Это меня сломало. Я впала в депрессию и откатилась. Снова села за написание дипломных работ.

Пока не произошло еще одно трагическое событие – в декабре из жизни уходит лучшая подруга. 30 лет как сестры. У меня словно пробили дыру. Стало страшно. Еще не успела сделать ничего особенного, запоминающего, написать свою историю. А ее уже нет. Тогда мне захотелось оставить какой-то след.

Я НАПИСАЛА КНИГУ: «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ. ПУТЬ ОТ ПОВАРА ДО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ».

Книга вошла в ТОП 100 в номинации «Книготерапия» на ЛитРес.
Слушая истории девушек, с которыми работаю, мне захотелось рассказывать о них. Так родилась идея создания журнала. Ведь за каждым брендом, вывеской, витриной стоит человек! Не просто салон красоты, а огромный труд девушки, мамы, жены. Не бренд одежды, а исполнение мечты маленькой девочки о творчестве и красоте. Не студия эстетической косметологии, а жгучее желание сохранять красоту и молодость кожи без инъекций. Столько разных восхитительных историй вы найдете в моем журнале «WOMEN59». И увидите, какие прекрасные лица стоят за каждым делом, с удивительной внутренней силой и широтой души.

Если и вы хотите оставить след в истории города Пермь — подавайте заявку в следующий выпуск по QR-коду. Каждый из нас прошел огромный путь, который сформировал и привел в ту точку, где мы есть.

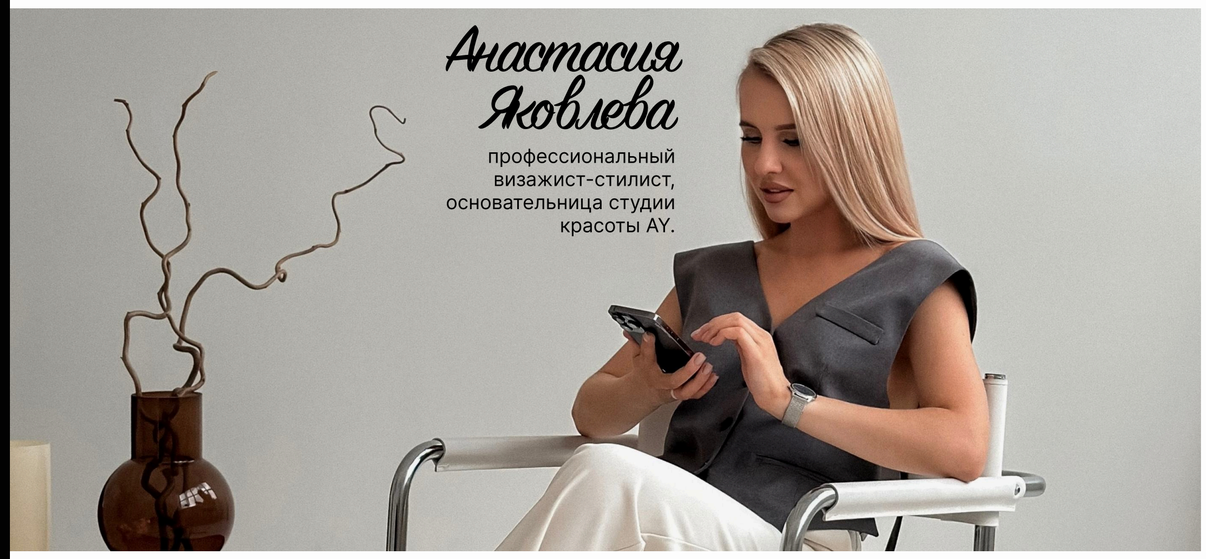
Самая большая ценность во всем этом – история, ведь это и есть жизнь. Так можно ли донести ценность проекта через личную историю? Что скажете, получилось это сделать у меня?

Восемь лет назад я работала на заводе, была рядовым сотрудником и ничего меня не связывало со сферой красоты. Выйдя в декрет с сыном, прошла обучение на визажиста и тут началась моя новая жизнь.

Своих первых клиентов принимала дома, в течение трёх лет. За это время родила второй раз, почувствовала перегорание и ощущение того, что все смешалось. Я перестала понимать, где работа, а где семья и быт. Психологически это было очень тяжело и сильно меня вымотало.

Вместе с мужем мы приняли решение, что надо найти помещение, в котором я могла бы спокойно работать, не доставляя дискомфорт своим близким. Моя первая студия была 17 квадратов, маленькая, но удобная. Все мои клиенты были за меня очень рады. Можно сказать, что этого открытия они ждали даже больше, чем я!

После появления своего небольшого уютного уголка, мне стало намного легче, получила новый глоток воздуха.



ВОЗМОЖНОСТИ НЕ ПРИХОДЯТ САМИ — ВЫ СОЗДАЁТЕ ИХ. МНОГИЕ ЛЮДИ ТЕРПЯТ НЕУДАЧУ ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО СДАЮТСЯ В ДВУХ ШАГАХ ОТ УСПЕХА.

Счастье длилось не долго, через полгода после открытия, мне сообщают, что здание сносят и все вложения в студию просто сотрут. Помимо этого, во всем мире началась пандемия, было крайне тяжело планировать свою работу на несколько месяцев вперед! И даже в этой ситуации, я не сдалась, а наоборот начала двигаться ещё дальше.

Почти сразу нашла помещение большей площадью, почти в два раза. За пару недель мы с мужем сделали ремонт и переехали. Было много переживаний, что во время пандемии не самое время расширяться, но кто не рискует, тот не добивается успеха. Спустя 3 года я стала получать большое количество запросов на обучение визажистов, стала проводить много мастер-классов и пришло осознание, что места мне не хватает, к тому же, клиентская база существенно увеличилась и я физически не могла всех принять. Было принято решение — надо расширяться!

В начале 2022 года я стала мамой в третий раз и мы с мужем находим помещение под студию площадью в 110 квадратов и сразу начинаем ремонт! В стране продолжается крайне тяжелая ситуация, нам все говорят, что не стоит делать такие вложения в стройку, ведь неизвестно, что будет дальше. Но нас это не остановило! Мы продаем машину и вкладываем все деньги в ремонт. Это был очень рискованный шаг, но я понимала, что надо прорываться в любом случае.

На сегодняшний день я Именитый стилист-визажист, партнер различных крупных проектов, мама троих замечательных детей, которой так и не удалось побывать в декрете. Помимо этого являюсь основательницей нашумевшего beauty-пространства, в котором Вы сможете получить весь комплекс beauty-процедур.

В студии красоты AY, помимо широкого спектра услуг, Вам помогут создать уникальный образ с учетом Ваших индивидуальных предпочтений и актуальных beauty-трендов. Основными направлениями студии, конечно же, являются визаж и укладки, но помимо этого мы можем предоставить такие услуги как: ногтевой сервис, наращивание ресниц, оформление и окрашивание бровей и ресниц.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- нейтральный интерьер в стиле лофт с ярким освещением и обилием деревянных и кожаных покрытий, послужит для вас отличным фоном для фотографий

- комната индивидуального обслуживания для тех, кто хочет остаться незамеченным

- проведение девичников и других мероприятий

- парковка на территории

- идеальное соотношение цены и качества

- выезд стилистов

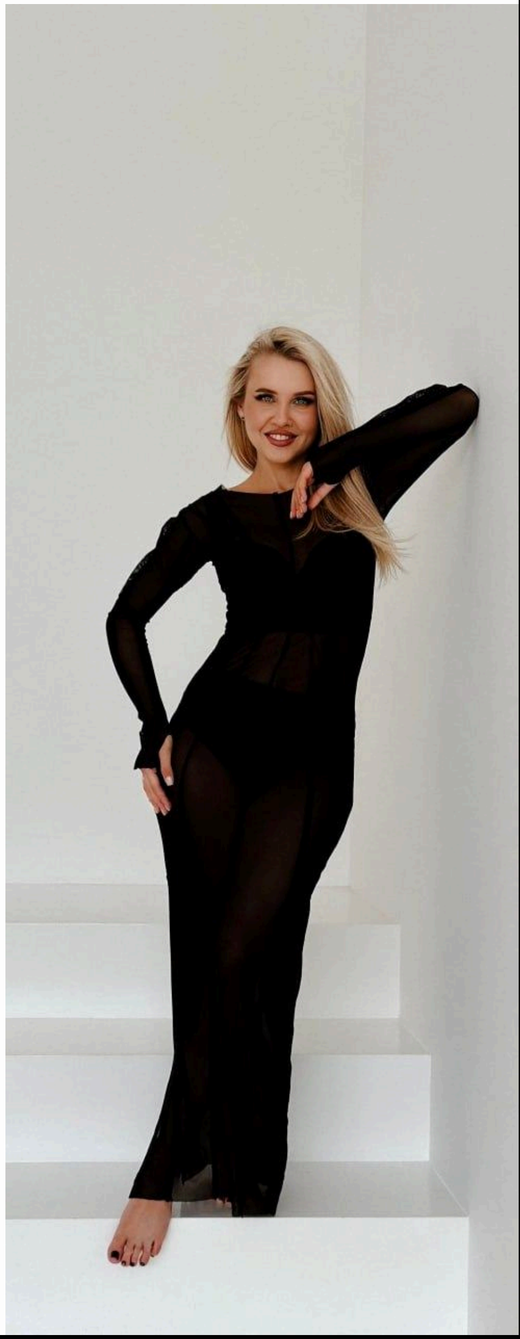
- запись онлайн

- подарочные сертификаты

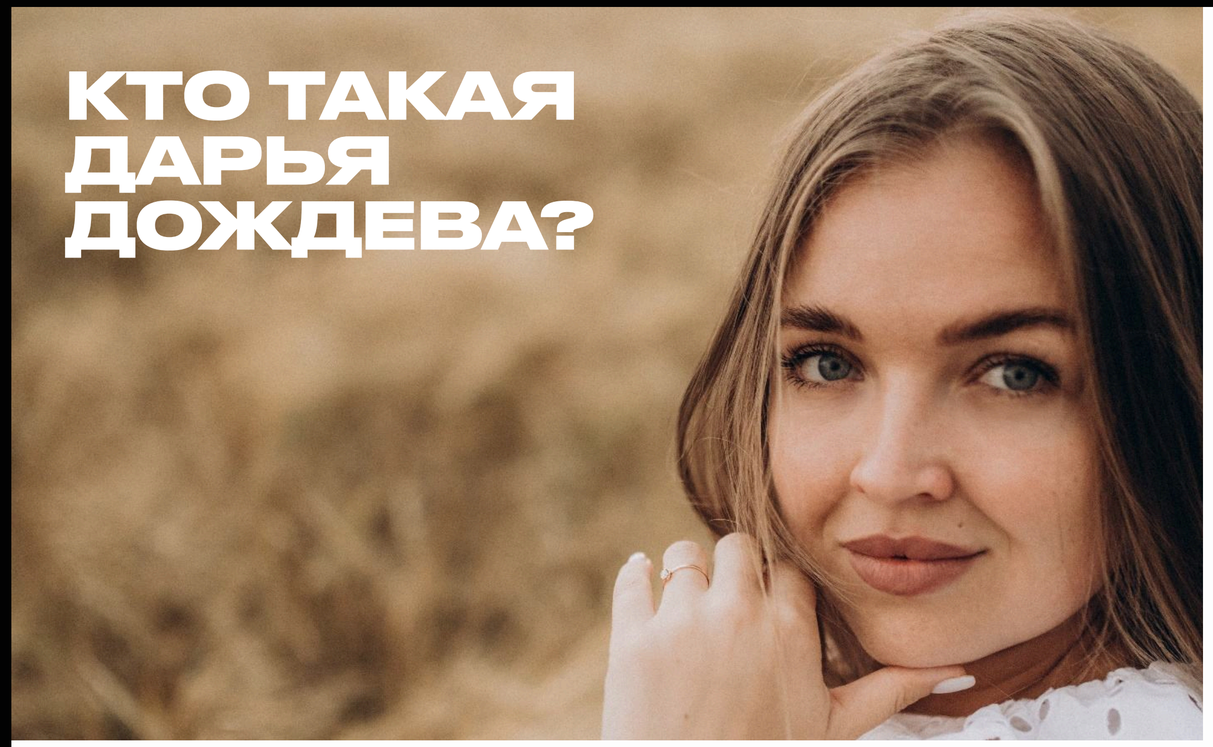
- приятная атмосфера

Адрес:
Лодыгина 9,
правый торец
здания





КТО ТАКАЯ ДАРЬЯ ДОЖДЕВА?



Я многодетная мама, у меня трое детей, 7 лет, 9 лет, а самой младшей дочке 3 месяца. У нас еще была старшая дочь, ее звали Мария, но она погибла 12 лет назад. И теперь я как-то по-особенному люблю своих детей. Очень сильно за них тревожусь и переживаю. И хочется, чтобы рядом со мной было еще больше детей. Если позволит здоровье, может быть, когда-то рожу еще. Блогер с аудиторией в запрещенной сети, которая составляет 172 000 подписчиков, аудиторией на Youtube 150 000 подписчиков. Экспертом по маркетплейсам. Мы с командой обучаем таким трендовым направлениям, как менеджер маркетплейсов и дизайнер карточек товаров. А еще я являюсь руководителем продюсерского центра «Insight people» в нашем городе, который насчитывает более 35 блогеров нашего города.

ТОГДА У МЕНЯ СЛЕДУЮЩИЙ ВОПРОС. НИЧЕГО НЕ РАСКРЫВАЕТ ЧЕЛОВЕКА ЛУЧШЕ, ЧЕМ СТОЛКНОВЕНИЕ С ТРУДНОСТЯМИ. У ТЕБЯ БОЛЬШОЙ ОПЫТ. ЧЕМ БЫ ИЗ ЭТОГО ТЫ ПОДЕЛИЛАСЬ?

У меня не было никогда трудностей с ведением блога. Я всегда делала это в удовольствие. И если один-два дня не выхожу в сторис, сама скучаю по своей аудитории.

Конечно есть отписки. И иногда их больше, чем подписок. У меня было 177 000, в какой-то момент стало 168 000. Просто потому, что я забеременела, и из-за сильнейшего токсикоза физически не могла вести блог. Когда случаются массовые отписки, где-то немножко ёкает, думаешь: «Может, я что-то делаю не так, может, это вообще не моё». Но всё равно продолжаешь, потому что тебе самой это нравится. А когда получаешь теплый отклик, приходит понимание, что все не зря!

Раз уж мы затронули эту тему, можешь дать какие-то советы тем, кто хочет начать развиваться в социальных сетях, но до сих пор этого не делает, хоть и понимает, что это самый актуальный и простой способ заявить о себе и своей деятельности.

Вау! Твоя аудитория впечатляет! Значит ты говоришь о важном и интересном.
Даша, скажи, пожалуйста,

А КАК ТЫ СТАЛА БЛОГЕРОМ? ЧТО ТЕБЯ ЗАМОТИВИРОВАЛО, С ЧЕГО НАЧАЛА, БЫЛ ЛИ ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ?

Блог я завела еще в 2012-2013 году, когда погибла старшая дочь. Наверное, он стал какой-то отдушиной. Публиковала туда фотографии. Потом, когда родились девочки-погодки, блог уже стал набирать популярность. Начал развиваться сам по себе. И на сегодняшний день это обычный лайфстайл-контент.

КАКУЮ РЕКОМЕНДАЦИЮ ТЫ БЫ ДАЛА ТАКИМ ЛЮДЯМ?

Я бы хотела сказать одно. Не нужно стесняться, бояться, думать о том, что подумают о вас другие. Если вы хотите развиваться в соцсетях, вы можете. Если стесняетесь выкладывать сразу stories, просто записывайте видео на телефон, но не выставляйте. Сначала тренироваться. Далее выкладывать, смотреть на реакцию аудитории. И помните: где есть хейт, там есть продвижение.

Благодарю за мотивацию, очень ценно! И знаешь, меня, как и всех читателей, я уверена, интересует такой момент.

А ЕСТЬ ЛИ ЧТО-ТО, ЧТО СКРЫТО ОТ ГЛАЗ ОГРОМНОЙ АУДИТОРИИ? С ЧЕМ ТЫ КАК БЛОГЕР ОСТАЕШЬСЯ НАЕДИНЕ?

Многие просят рассказать, что случилось с дочкой, почему она погибла. Честно, хочется, наверное, чтобы опустошить свою душу. Когда я говорю, мне становится легче. Но аудитория разная, и воспринять это могут по-разному. Я бы не хотела, чтобы говорили, что я ловлю хайп на этой ситуации. Люди знают, что так произошло, что мне до сих пор больно, что это сделало меня сильнее, но почему это произошло и как, я не рассказываю. Пока не готова. Моя младшая моя дочь от второго брака, но я не рассказываю ничего про эти отношения, никто в блоге не видел моего мужа, не знает, как он выглядит, и на сегодняшний день для аудитории у меня как будто вообще нет мужа.

КАК ТЫ СПРАВЛЯЕШЬСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ С 3 ДЕТЬМИ?

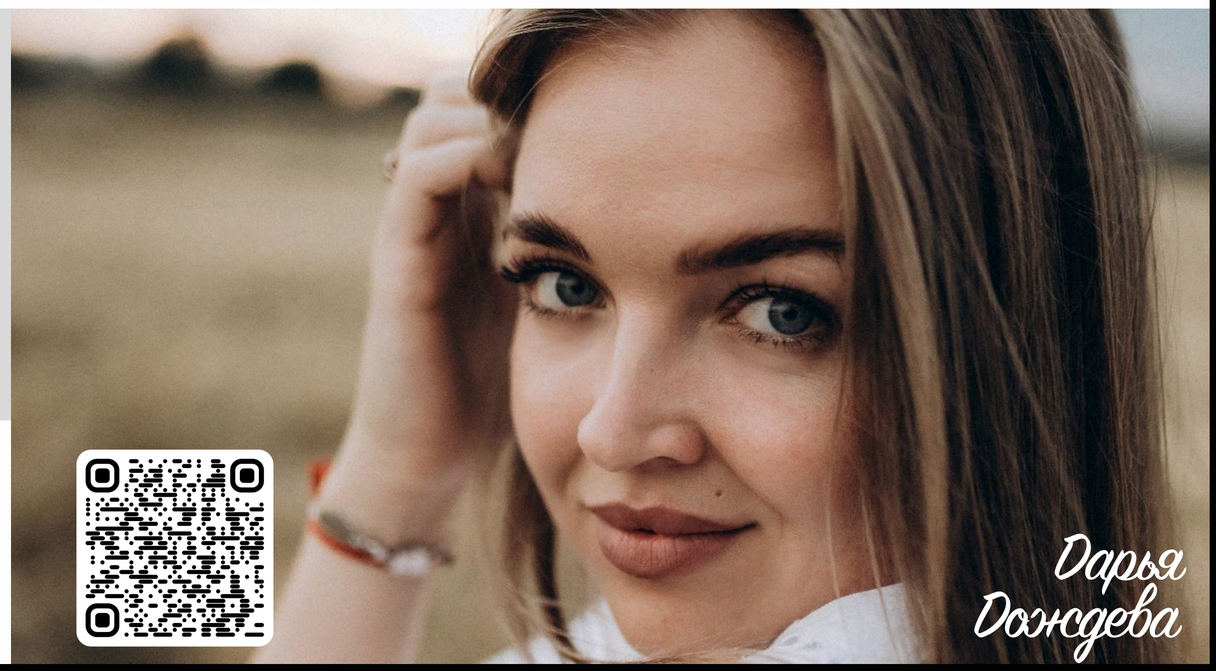
У меня нет и никогда не было няни и помощницы по дому. С бытом и детьми справляюсь самостоятельно. Я воспитала детей так, чтобы они сами могли себе положить покушать, приготовить одежду на следующий день, выучить уроки, дойти до школы. Также я их воспитала как старших сестер. Они с удовольствием помогают с младшей сестрой, могут на час ее завлечь. Я считаю, что это очень важно и ценно.

Роль детей в блоге, наверное, самая главная. Только за счет детей этот блог вырос и живет дальше. И, если это будет актуально когда-то, когда они подрастут, я передам им логин и пароль, чтобы дальше этот блог продолжали они.

Спасибо большое за откровенный разговор! Уверена, что эта статья для многих окажется вдохновляющей! Даша, а что ты готова подарить нашим читателям?

Я с огромным удовольствием подарю читателям вашего журнала три бесплатных урока по профессии дизайн-карточек товаров. Возможно, кто-то также захочет поменять свою жизнь, иметь творческую профессию. И, посмотрев уроки, пойдут учиться в нашу школу.

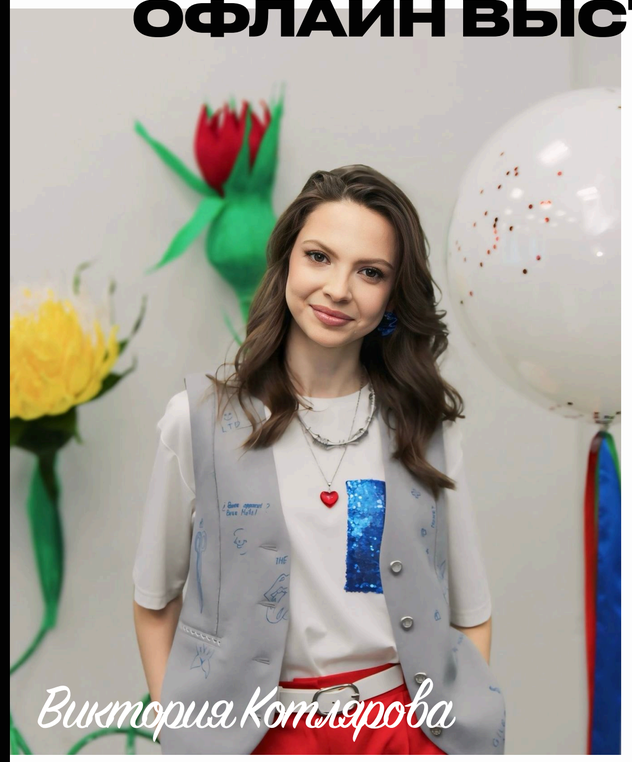
Поэтому пишите в директ слово «ЖУРНАЛ59».



Начну издалека. Год назад, сидя дома в декрете с ребенком после сложнейших операций, гоняла мысли: «Как же мне не умереть бедным художником», «Как оставить после себя след», «Как же сделать так, чтобы, когда человек захотел порисовать или портрет на стену в его голове в первую очередь возникала Я?». Но в ответ на эти вопросы приходило: «Кому ты вообще будешь интересна», «У тебя не получится», «Сиди и не высовывайся». Тогда я рисую себе абстрактную картину с одной фразой: «ТЫ МОЖЕШЬ ВСЕ» и одним днем принимаю решение изменить свою жизнь.

В голове как будто что-то щелкнуло. Я четко видела себя на сцене своего большого мероприятия на 300 человек, но тогда даже думать об этом, было смешно, ведь у меня всего 200 подписчиков, я никогда в своей жизни ничего не организовывала, у меня нет никаких связей и знакомств. Но мечты невозможно остановить. Уверена, всем знакомо это чувство - как только что-то в голове зажглось, то все, идея там будет прорастать корнями вглубь. Так что дальше начала думать, кто поможет мне осуществить эту цель. И такого человека я нашла...

КАК С ПОМОЩЬЮ КРАСОК И ЦВЕТОВ СДЕЛАТЬ ЛУЧШЕЕ ОФЛАЙН ВЫСТУПЛЕНИЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ?



ДУМАЮ, ЭТО САМЫЙ НЕОБЫЧНЫЙ ЗАГОЛОВОК ДЛЯ СТАТЬИ В ЭТОМ ЖУРНАЛЕ. ПОЧЕМУ Я НАЗВАЛА ИМЕННО ТАК? СЕЙЧАС ВСЕ ОБЪЯСНЮ.

За месяц собрала 300 человек, нашла спонсора, который дал мне 300 тысяч рублей, дошла до администрации города, собрала команду, придумала картину и реализовала огромный проект, поставив Рекорд России по самому массовому рисованию и созданию самой большой картины в стране. Мы подарили эту картину городу к 300-летию Перми и всё лето, и осень она висела в центре на Пермской, 25, как новый арт-объект. Я стояла на сцене и не верила, что у меня получилось! С моими стартовыми данными это было сделать НЕВОЗМОЖНО.

Поэтому теперь я точно знаю, что делать невозможное может каждый и много выступаю с темой: «Как не имея активов ставить рекорды и собирать свои залы».

После рекорда я доказала это еще несколько раз, каждый раз собирая все больше и больше людей на свои конференции. Стала выступать не только в Перми, но и в Москве, была спикером на instadium online stage, мои мероприятия дважды открывал советник главы города.

Ах да, кстати, забыла представиться. Простите, текст у меня вообще не по законам копирайтинга. Для тех, кто меня не знает, рассказываю. Виктория Котлярова - наставник по выходу в офлайн, спикер, художник, главный организатор и хэдлайнер той конференции, на которой вы получили этот журнал. Будем знакомы.
Пока все в инфобизнесе писали прогревы, делали воронки, пилили рилсы и закупали рекламу, я тупо делала свои мероприятия и выступала.

На 10, 50, 100, 400 человек, на всевозможных и доступных мне онлайн сценах. Меня никто не знал, но после четырех громких реализованных мероприятия за полгода обо мне заговорили и стали узнавать на улице. Это приятно.

Вот такой путь я прошла за год от неуверенной в себе мамы в декрете, очень скромной и зажатой, с тихим голосом и дрожащими руками на первых нетворкингах, куда я начала ходить. И такой путь помогли мне выстроить

3 ПРАВИЛА ЖИЗНИ:

1. Слушать себя и свое сердце
2. Ставить перед собой четкие цели и иметь свое видение
3. Учиться у лучших



Медийность, выступления, признание - этого хотят все. Я знаю, что все это приходит от живых выступлений. Нигде люди не прогреваются к личности так, как офлайн. Только вживую возможно прочувствовать твою энергетику, поверить тебе и услышать по-настоящему.

Собственные мероприятия — вот он способ зарабатывать деньги и обретать реальный медийный вес.

На моем последнем выступлении я подарила самому активному зрителю краски, чтобы он тоже мог нарисовать свою картину и знаковую фразу, которая изменит его жизнь. А самому первому подписавшемуся подарила шикарный букет ромашек (этим человеком оказалась Марина Казанцева), потому что это были любимые цветы моей мамы, которая смотрит на меня уже с небес и оберегает меня. Ромашки теперь люблю и я. Выступать может каждый, но выступать креативно и с душой далеко не все. У всего есть нюансы. Их я обучаю бесплатно, и именно с этого можно начать. В моем ютуб-канале вы найдете уроки про организации ивентов и по итогам собрать свое первое сольное выступление, даже без подписчиков, бюджета и связей.

ОДНАЖДЫ ВЫ ПРИДЕТЕ НА МОЙ СОЛЬНИК И СКАЖЕТЕ:

«ВИКА, ТЫ ИЗМЕНИЛА МОЮ ЖИЗНЬ»

И ЭТО БУДЕТ ЛУЧШАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ВСЕ, ЧТО Я ДЕЛАЮ.

Приятно познакомиться, я – Лосева Наталья, косметолог-эстетист с точным подходом к вашей коже и основатель студии ухода за лицом Beauty house by Natalya Loseva.

Подбираю уход отталкиваясь от состояния кожи клиента и с учетом особенностей образа его жизни, составляю программу, направленную на работу с тонусом лица и реактивацией внутреннего потенциала кожи в традиционном понимании, то есть без инъекций.

Beauty house by Natalya Loseva - это точный подход. Мое правило: ваша кожа здесь и сейчас. И у меня всегда есть подходящее решение массаж, питание и уход, очищение, аппаратная и малоинвазивная косметология.



ПОЧЕМУ «ТОЧНЫЙ ПОДХОД»?

**ТОЧНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ –
ОСОЗНАННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ –
ТОЧНЫЙ ПОДХОД К ВАШЕЙ КОЖЕ.**

По первому образованию я бухгалтер. Я люблю цифры и убеждена, что при точном подходе - очень низкая вероятность совершить ошибку.

Как я пришла к этому делу жизни? Получить экономическое образование в моё время считалось невероятно престижным — окончила институт по специальности экономика и бухгалтерский учет. Душой при этом всегда мечтала о творческой профессии.

Пандемия – пришло осознание, что Вселенная предлагает какое-то время побыть вместе со всем миром на карантине и начать новую жизнь.

Переосмыслив свой путь, поставила себе чёткую цель: «Ты должна найти дело по душе и преуспеть в нём». О бизнесе тогда не думала, просто хотела сменить специальность.

Однажды реклама подбросила мне офлайн курс индивидуального обучения «Косметолог-эстетист». Заинтересовалась, погуглила и решилась на покупку. Во время обучения поняла, что хочу участвовать в процессе преображения других людей. Теперь наслаждаюсь каждым рабочим днем, постоянно нахожусь в процессе обучения и совершенствования своих навыков, стремлюсь быть в курсе последних тенденций.

Свою деятельность начинала в маленьком арендованном кабинете салона красоты, считала ее хобби, приносящим доход, но боялась назначать себе цену. Первые мои клиенты были друзья, и сразу включилось «сарафанное радио». И начала понимать, что косметология – это больше чем увлечение. Это задает тон моей жизни, влияет на общее счастье и удовлетворение. Но хотелось чего-то большего!

Наконец, озарило: «Студия ухода за лицом!». Стала искать информацию о бизнесе и бьюти. Я не имела опыта ни в том, ни в другом, но очень сильно в себя верила.

Сегодня это небольшая уютная студия «домашнего» типа под домом, считаю, что понятие успеха, неважно, большое это дело или маленькое, складывается из совокупности мероприятий — здесь также крайне важны дисциплина, свои принципы.

Сейчас стараюсь соблюдать баланс: семья, саморазвитие, непрерывное обучение, работу в найме в должности главный бухгалтер, а также развитие деятельности в качестве косметолога-эстетиста.

Мне кажется, когда начинает получаться задуманное, то сразу вырастают крылья, и это самый мощный стимул для движения вперед.

Эта профессия научила меня общаться с людьми, слышать их потребности. Раньше мне это давалось крайне тяжело, я всячески избегала общения, поэтому предпочитала бумажную работу.



УВЕРЕНА, ЧТО ГЛАВНОЕ — НЕ БОЯТЬСЯ НАЧИНАТЬ ДЕЛАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ, И ДУМАТЬ, ЧТО ЭТА НИША УЖЕ ЗАНЯТА.

Каждый человек несет свою историю, опыт. Всегда есть смысл пробовать и создавать новое, ошибаться и продолжать идти вперед, невзирая на возникающие трудности, бросать вызов самому себе.

"Авторский массаж лица + уход по типу кожи», пиши в сообщения сообщества «журнал»

«ВЫБЕРИ СЕБЯ»



Меня зовут Ольга Шпадина, я - организатор Всероссийского трансформационного конкурса красоты «Ты уникальная» в г. Пермь.

Также я более 10 лет работаю ведущей и обожаю создавать яркие и запоминающиеся события! Хочу поделиться историей, как я пришла к любимой деятельности, о которой мечтала, ведь так было не всегда.
С детства я любила организовывать концерты для родителей, сама придумывала номера, в которых участвовали мои братья, сестры и соседские дети. В школе и студенчестве всегда была лидером, проявляла творчество, участвовала в мероприятиях. В студенчестве начала подрабатывать детским аниматором.
Но началась взрослая жизнь, родители были в разводе и мама меня воспитывала одна. Время было непростое и нужно было зарабатывать самой. Я работала в разных компаниях, попала в банковскую сферу и проработала там больше 10 лет.

НО ПОНИМАЛА, ЧТО ЭТО ВСЕ НЕ МОЁ, И ПО ВЫХОДНЫМ ПРОДОЛЖАЛА ПРОВОДИТЬ МЕРОПРИЯТИЯ.

Потом появилась семья, рождение первого сына, декрет и моя первая работа с собой. Отношения с мужем не ладились. Я поняла, что нужно начинать с себя и увлеклась саморазвитием, психологией, стала проходить курсы, читать литературу. Понемногу вытянула себя из состояния «жертвы» в состояние «я сама строю свою жизнь».

Это было потрясающее и незабываемое шоу, к которому мы тщательно готовились. Пройдя этот опыт, я не только еще больше поверила в себя, почувствовала свою ценность, но и нашла много подруг из разных уголков страны. Находясь в Санкт-Петербурге, я приняла решение стать организатором конкурса в своем любимом городе, потому что очень хотела, чтобы женщины Перми получили возможность принять участие в конкурсе, который меняет жизнь, помогает девушкам стать еще лучшей версией себя! Совсем скоро состоится первый финал конкурса в нашем городе и моя главная задача - сделать его максимально полезным для участниц, создать все условия, чтобы каждая чувствовала себя комфортно и блистала на сцене, как настоящая Королева!

ЭТО БЫЛО НЕПРОСТОЕ ВРЕМЯ,

но я сохранила брак и продолжала по кирпичику выстраивать свою жизнь по-новому. Я дала себе право выбирать то, что нравится и ушла из найма. Однажды в сообщения социальной сети мне пришло приглашение принять участие в конкурсе красоты «Ты уникальная», я решилась. Этот один день, одно принятое решение поменяли мою жизнь.

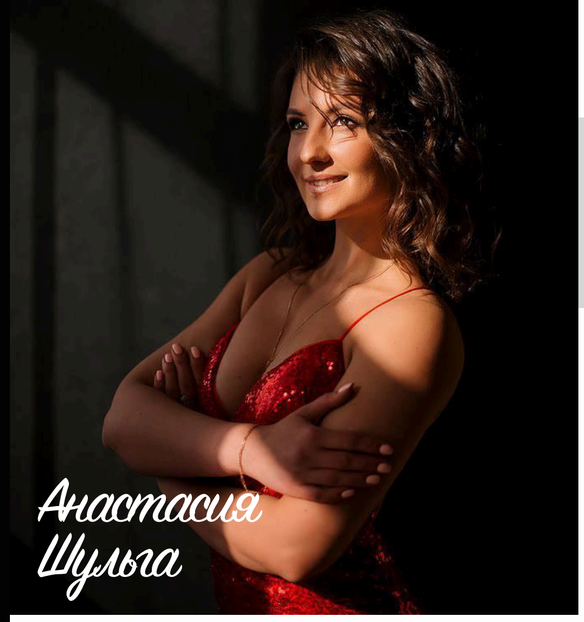
Я НАКОНЕЦ НАШЛА ПРОЕКТ, КОТОРЫЙ МЕНЯ ВДОХНОВЛЯЕТ.



Всем привет! Меня зовут Анастасия Шульга, я сертифицированный фитнес-специалист, персональный тренер и инструктор по аэростретчингу, а также двукратная чемпионка мира, рекордсменка Пермского края и мастер спорта международного класса по жиму штанги лежа.

Созданный мной проект «FatFreeProject» — это не просто программа по снижению веса, а полноценная трансформация. Я помогаю людям не только добиться желаемой фигуры, но и улучшить общее самочувствие, что очень важно в условиях стремительного темпа современной жизни, где забота о здоровье часто уходит на второй план.

ОТПРАВНОЙ ТОЧКОЙ МОЕГО ПУТИ СТАЛО НЕДОВОЛЬСТВО СВОИМ ТЕЛОМ.



КАК ЖЕ ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ?

Это стало поводом для записи в тренажерный зал. Постепенно, шаг за шагом, занятия переросли в нечто большее: первые спортивные успехи настолько вдохновили и меня, и окружающих, что ко мне всё чаще стали обращаться за советом. Тогда я поняла, что хочу двигаться дальше в этом направлении.

Я прошла обучение на тренера и продолжаю непрерывно развиваться в этой и смежных областях. Постоянный профессиональный рост дает мне возможность помогать всё большему количеству людей, в том числе с ограничениями по состоянию здоровья разной степени — от проблем с осанкой и беременности до восстановления после травм.

Постепенный прогресс позволил мне стать лучшим тренером сети фитнес-клубов, однако в начале своей профессиональной деятельности я столкнулась с тем, что тренировать других — это совсем не так просто, как тренироваться самой. Мне, как спортсменке, казалось, что каждый, кто поставил перед собой цель, будет прилагать все усилия для ее достижения На практике же оказалось, что отвлекающие факторы имеют куда более серьезное влияние на процесс и, как следствие, на результат. Далеко не все готовы поставить свою задачу преобразиться на первое место, а попытки вписать ее в обычную жизнь могут быть неудачными.

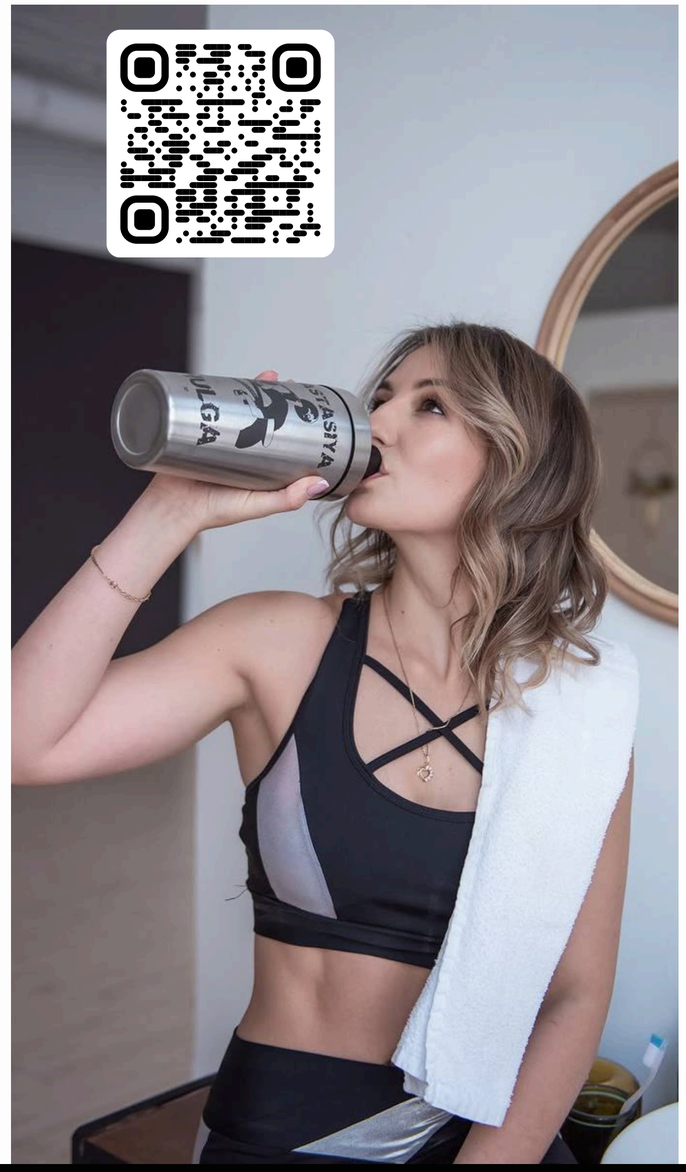
Не каждый прислушивается к рекомендациям тренера, но в отсутствии результата зачастую винит именно его. Именно здесь у тренера — человека, вложившего все силы в успех клиента, — появляются сомнения в себе, чувства несправедливости, обиды и разочарования. В определенный момент всё это ощутила и я, но, тем не менее, мне никогда не хотелось всё бросить. У меня всегда есть мотивация двигаться дальше, потому что я вижу, как у значительного числа девушек повышаются самооценка и уверенность в себе, улучшается самочувствие, понижается уровень стресса, что прекрасно отражается на отношениях с близкими людьми. Я невероятно горда тем, что причастна к глобальным изменениям жизней сотен людей, каждый из которых приходит к пониманию, что спорт и правильное питание — это не страдания, а здоровый образ жизни доступен каждому!

Я убеждена, что тренерская деятельность требует не только профессиональных знаний и умений, но и способности понимать и поддерживать клиентов, всегда верить в них вне зависимости от того, с какими сложностями они столкнутся.

Тренер — это всегда отчасти психолог, потому что в нашей работе ключевую роль играет индивидуальный подход к каждому.

МОИ КЛИЕНТЫ — ЭТО НЕ ПРОСТО ЛЮДИ, С КОТОРЫМИ Я РАБОТАЮ.

Это мои друзья, с которыми мы весело и активно проводим время и вне клуба. Станьте частью нашей команды, и вы достигнете отличной физической формы в дружелюбном сообществе, даже если всегда считали, что спорт — это не ваше.





Назвав кодовое слово **журнал** при обращении ко мне, вы получите бесплатную персональную тренировку или индивидуальный план питания.

Записывайте мои контакты: +79824729126



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ. ОБЕЩАЮ, ЧТО ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ ДОСТИЧЬ ПРЕКРАСНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ И СДЕЛАТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ ЯРЧЕ И СЧАСТЛИВЕЕ!

Всё началось далеко в детстве. Была у меня тетрадочка, где я рисовала различные костюмы и платья… Некоторые даже шила себе для разных конкурсов или на праздники. Сейчас её смотрят мои дети. Мама покупала мне одежду, а я все перешивала так, чтобы ни у кого такого не было! Я подрастала, а в голове всегда вертелись мысли, как можно использовать фамилию, чтобы она зазвучала брендом (тогда я была ДАНИЛА Наталья).



ВСЕМ ГОВОРИЛА, ЧТО БУДУ МОДЕЛЬЕРОМ

– САМА ПРИДУМЫВАТЬ, СТРОИТЬ И ШИТЬ! ЭТА МЫСЛЬ СО МНОЙ ЖИЛА ДО ОКОНЧАНИЯ 11 КЛАССА.

Окончив школу в небольшом посёлке – Нижний Лух Добрянского района, не задумываясь, решила поступать на конструктора-модельера. Но проблема была в том, что в Перми прежде, чем получить эту профессию – нужно получить образование швеи, затем закройщика, а в Екатеринбург родители не отпустили, переживали, что далеко от дома.

Так я и сделала-окончила 2 года швеи, год обучения на закройщика и вот заветная мечта – 2 года и я конструктор – модельер с красным дипломом. Приобрела огромный багаж знаний, которые мне пригождаются до сих пор.

После чего поехала в Екатеринбург получать высшее образование инженер-конструктор одежды. Всё это время параллельно работала в ателье и шила на дому. Не всё было гладко, были трудности, когда перед защитой диплома муж попал в аварию, а я с малышкой на руках, преподаватели в голос твердили – бери академ, но я не сдалась. Помогали близкие и родные люди. У меня была цель – получить образование СЕЙЧАС! Я вообще привыкла доводить всё до конца, не люблю сдаваться.

В 2010 году решила защитить бизнес-план и получить гранд на открытие ИП. Представляла коллекцию платьев. В 2012 г закрыла ИП – побоялась, что с маленьким ребёнком на руках не справлюсь с заказами, но шить я так и не перестала, продолжала брать заказы – от верхней одежды до нарядов творческих коллективов. В 2013 году окончила университет в Екатеринбурге и по счастливой случайности мне предложили должность конструктора одежды на швейную фабрику по производству женской трикотажной одежды. Это было счастье – идти работать по профессии! Строила конструкции, делала лекала, могла сама отшить…и когда ты видишь изделия на «выходе» или уже на витрине – глаз радуется!

За это время мы с гражданским мужем зарегистрировали отношения и родили вторую дочку.

Там я проработала 5 лет, и в конце 2018г мне предложили должность конструктора на крупной швейной фабрике Перми по производству пальто и спецодежды. Для меня ново было ВСЁ! Это было большое массовое производство – совсем другое оборудование, экспериментальный цех, продукция идёт по потоку, где у швей каждая секундочка на счету. Я очень хотела узнать, как это всё устроено, но мне было безумно страшно. Подкупило то, что руководство отправляли на обучение методике работы в САПР.

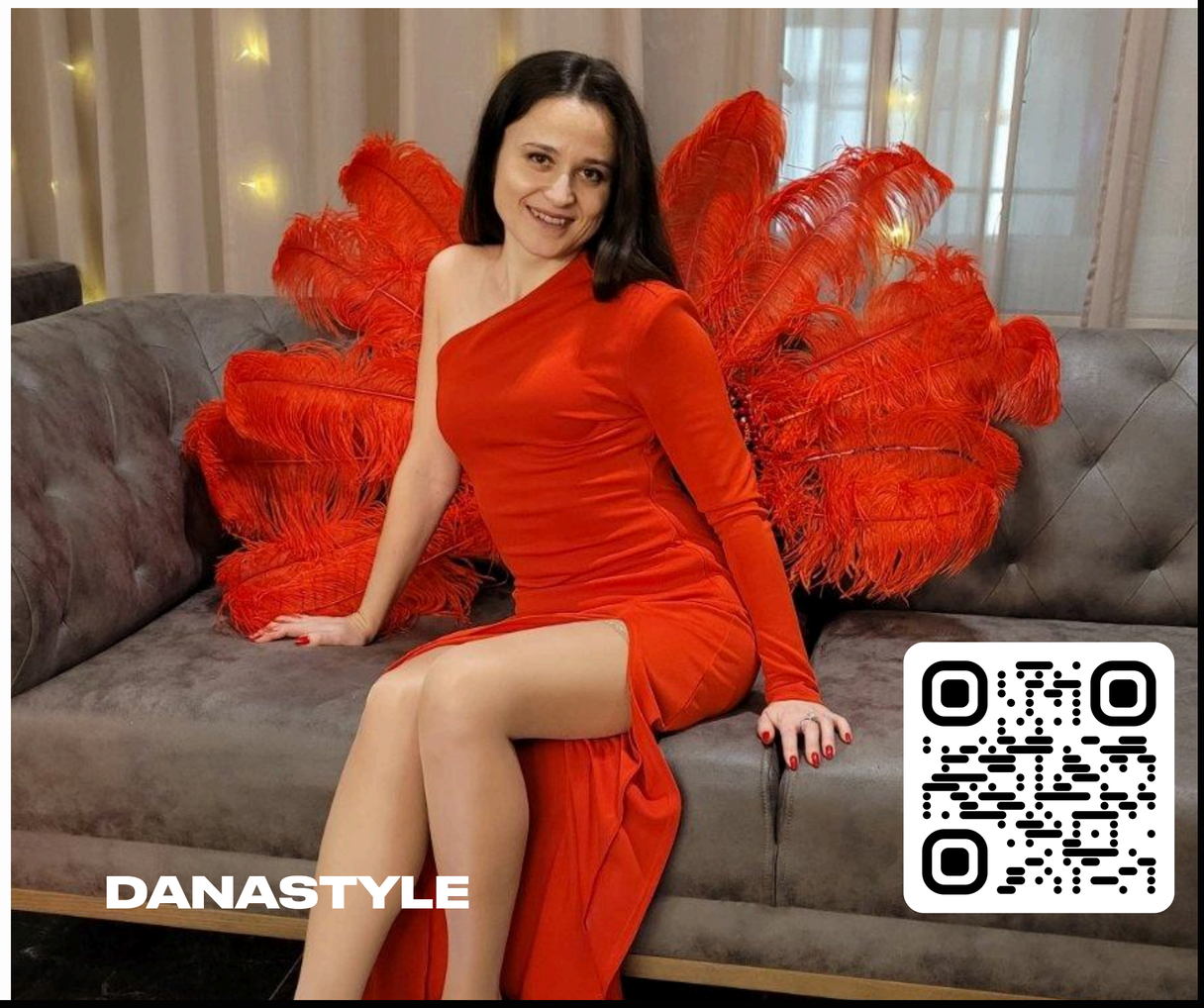
Уволилась одним днём и уехала в командировку на обучение уже от нового места работы! Мозг взрывался от обилия информации, от того, сколько нужно запомнить. Но мне всё это нравилось, я всегда чувствовала, что занимаюсь любимым делом!

Работая здесь я приобрела огромный опыт, многому научилась, у меня были замечательные учителя, мастера. Но так случилось, что в 2022 г я ушла на новое место работы, также – конструктором одежды. За это время я приобрела программу САПР в личное пользование. Почти год как перестала брать заказы по индивидуальному пошиву, а ушла полностью в построение и разработку лекал для других швейных предприятий и людей, которые запускают свои линейки одежды на маркетплейсах. Но остался у меня коллектив, где я творю – это ОАТ «Преодоление».

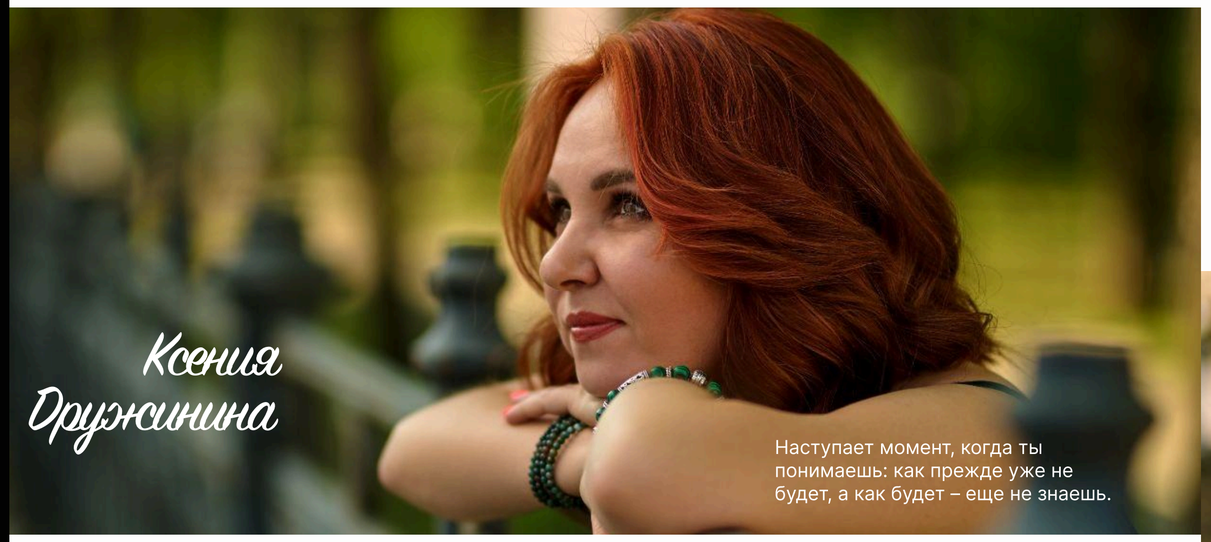
Я понимаю, что перешла на новый уровень, автоматизировала свою работу и повысила квалификацию, но за всё это время ни на минуту меня не покидает мысль о создании своей линейки одежде, о своём бренде.

Я ПРИШЛА К ТАКОМУ ВЫВОДУ, ЧТО, РАБОТАЯ СО СПЕЦОДЕЖДОЙ, ОЧЕНЬ СИЛЬНО «ЗАМЫЛИВАЕТСЯ ГЛАЗ».

Из желания творить, радоваться этому и радовать своим творчеством окружающих родился бренд капсульного гардероба, чтобы создавать красоту и облегчить жизнь бизнес-леди. Одним комплектом одежды закрыть извечный вопрос «Нечего надеть»



ЛЮДИ РАСТУТ ЧЕРЕЗ ЗНАНИЯ ИЛИ КРИЗИС, ЧАЩЕ ЧЕРЕЗ КРИЗИС.



Я - Ксения Дружинина, маркетолог с двадцатилетнем стажем. Уже много лет руководитель маркетинга в различных сферах: ритейл, общепит, сектор B2B. За свой путь в профессии прожила стадии: от практиканта до собственника бизнеса и руководителя отдела маркетинга в найме.

Когда-то я мечтала работать психологом и даже получила высшее образование с квалификацией «Психолог». Но профессиональным психологом не стала, отдав сердце маркетингу, рекламе и PR. Наверное, это был первый кризис: поиск – кем я точно хочу быть в профессии? Получая очередное высшее образование по направлению PR, применяла знания уже в сфере рекламы.

СЛЕДУЮЩИЙ ПЕРЕЛОМ СЛУЧИЛСЯ В 2009 ГОДУ

Тогда я осознала, что пора строить свою систему. Так появилось рекламное агентство «Прайд». Первых заказчиков брала, сидя за кухонным столом в однокомнатной квартире. Клиенты росли, задачи становились интереснее, и вот уже: офис, производственный цех на 150 кв, команда и интересные проекты. Именно в этот период проявились мои сильные стороны: умение организовывать мероприятия, способность держать аудиторию, решать нестандартные задачи и управлять командой (спасибо навыкам психологии). Многие решения приходили интуитивно, в состоянии: «Не знаю как, но погнали!». Я убеждена, что у ивентчиков это качество встроено на уровне ДНК – в любом состоянии, в любой ситуации – SHOW MUST GO ON.

КРИЗИС СМЫСЛА НАСТИГ МЕНЯ В 2016 ГОДУ

Тогда основной клиент объявил себя банкротом. Развод с супругом, выгорание в профессии и не ресурсное состояние привели к тому, что о маркетинге я НИЧЕГО не хотела слышать. Меня захватило творчество: декупаж, реставрация, шитье кукол, мастер-классы. В моем арсенале появились: шлифмашинка, фрезер и лобзик. Любимое творчество кормило меня 5 лет. И снова перелом - слишком не стабильный рынок.

В период управления «Прайдом» удалось воплотить различные заказы клиентов: от пресс-завтрака до открытия гипермаркета или локального праздника. Апогеем моей ивент-деятельности стал проект «Ночь пожирателей рекламы», который я привезла в город П в 2014 году. Благодаря налаженным отношениям со СМИ, мы получили колоссальный охват мероприятия, и собрали на чистом энтузиазме полный зал в 250 человек.

ЗДРАВСТВУЙ, МАРКЕТИНГ В НАЙМЕ

Опять доказывать профессиональному миру, что ты спец, ты можешь, умеешь, практикуешь. За годы в найме я смогла существенно вырасти в профессии, запустить ряд интересных проектов и приобрести сильнейшее окружение.

И, НАКОНЕЦ, РОСТ ЧЕРЕЗ ЗНАНИЯ, БЕЗ ПЕРЕЛОМОВ И КРИЗИСОВ.

Мой собственный проект: Бизнес-школа «РЕСУРС». Это целая система, объединяющая лицензированное образование, нишевые конференции, оффлайн мероприятия и консалтинг. Пространство, где специалисты могут приобрести новую профессию, обрасти качественным окружением, перенять опыт и логично прийти к своим целям.

Рост неизбежен, когда ты в ресурсе. Не правда ли, друзья?

Ознакомиться с программой обучения можно по QR-коду.



Мы, современные женщины, уже не только отвечаем за домашний очаг, как жена, хозяйка, мама, мы активно проявляемся в обществе, политике и в профессии - часто сочетая и здесь несколько ролей, и в каждой из них разные цели. Чтобы иметь успех в каждой сфере, не терять свои бонусы, нянча клиентов или коллег, воспитывая своего мужа, как мама или становясь ему ребенком (а с детьми не спят, и денег своих у них нет) – важно переключать фокус внимания на свою роль, знать и принимать себя и свой опыт. Я - эксперт по системному мышлению в жизни, отношениях и бизнесе, и прояснив свои роли и действия в них, мои клиенты **находят свое место в жизни и приходят к своим целям и желаниям легче и быстрее.**

Сколько себя помню, я всегда хотела помогать людям, но явно не осознавала этого. Ещё подростком курировала отряды на сборах школьников, была лидером в летних лагерях, проводила командообразующие тренинги, умела найти оптимальные решения, подход к каждому и подсветить способности. Это продолжалось в студенчестве, затем в профессии: имея успех и карьерный рост и в корпорациях, и в стартапах, я видела как можно эффективнее, легче, выстраивала процессы (систему) и атмосферу в команде. У меня получалось это естественно, но не было основной деятельностью. Несколько лет назад в поисках себя и успешной реализации без выгорания, а затем желая сохранить семью в кризисный период, я еще больше познавала себя, людей, мир через разные обучения, тренинги, психологические инструменты, йогу, медитацию. Этот путь привел меня в системный подход и новую профессию, где я нашла все ответы и решения для себя, и теперь делюсь этими знаниями, что можно не страдать, **МОЖНО ПРОСТО БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ!**

Я с детства вела личные дневники и планеры, и сейчас в работе использую письменные практики. Это откровенный разговор с собой, формирующий навыки саморефлексии и управления своей жизнью. И перечитывая свои странички, я вижу, **как накапливался мой опыт и выстраивался такой путь, что сейчас реализовывается то, о чем я мечтала.**

Нашу жизнь создают те истории, которые мы себе рассказываем. Я научилась слышать себя и свои желания, системный взгляд на мир помог мне в каждом событии своей жизни (даже, казалось бы, тяжелом) видеть вклад, который обогатил меня. Исключая некоторые ситуации и людей мы исключаем тот опыт, что благодаря им приобрели, и становимся нецелостными, сливая свои ресурсы, энергию и силы.

У каждой героини журнала, как и у каждой читательницы своя уникальная история, свои взлеты и падения, что хватит на несколько книг. Что чувствуешь ты, когда читаешь их? Что ты (не) рассказываешь о себе? И как это влияет на твое настоящее?Что у тебя уже есть, и чего тебе хочется? Налей себе вкусного чая и напиши письмо с ответами на эти вопросы, поговори с собой, как с самой близкой подругой.

Чтобы увидеть свой жизненный фундамент, узнать, везде ли ты в своей роли и как легче и быстрее приходить к желаемому: счастливым отношения, прекрасному самочувствию, реализации и доходу – переходи по QR коду. Я подарю тебе личную диагностику!





Когда я только начинала у меня был трудный этап в жизни, это развод и маленькая дочка на руках. За плечами только среднее специальное образование и небольшое умение делать ноготочки и ресницы. Работать идти я не могла и поэтому начала принимать клиентов в своей съемной комнате, в которой не было даже стульев. Приходилось принимать клиентов, сидя на ведре, постепенно оттачивала навык все больше и больше.

Это маникюр, наращивание и ламинирование ресниц, бровей, макияж и легкие укладки, прически.

И сейчас у меня уже сотни довольных клиенток, с которыми я работаю уже несколько лет. Но так было не всегда.

Соцсети вести не умела, поэтому по утрам, пока дочь спала, я уходила расклеивать объявления на подъезды домов. Чуть позже стала рассказывать о себе в соцсетях, и клиентов начали приходить. Но не всех устраивали условия и наличие маленького ребенка, ползающего под ногами, поэтому клиенты менялись постоянно.

В ТЕЧЕНИЕ 13 ЛЕТ Я РАБОТАЮ С ЖЕНЩИНАМИ И ДЕЛАЮ ИХ КРАСИВЫМИ



Я ДОЛГОЕ ВРЕМЯ РАБОТАЛА НА НИЗКОМ ЧЕКЕ

при этом очень качественно выполняла свою работу и делала максимум, чтобы клиенты были довольны. Поэтому ко мне все равно приходили и стали отправлять своих знакомых. По сей день ко мне по ходят за качеством!

Еще одно направление, которым я горю - это энергопрактики Access Bars, этот метод помогает людям улучшить все сферы жизни.

В общем, могу собрать девушку на любое мероприятие и поработать над её внутренним спокойствием.

Я ПРИГЛАШАЮ ВАС В СВОЙ МИР КРАСОТЫ

переходите по QR-коду, добавляйтесь и для каждой девушки по промокоду «women59» дарю скидку 50% на любую из своих услуг.

А также, если вы хотите научиться делать макияж для себя, то для вас тоже будет действовать скидка 50% по промокоду «women59» + окрашивание и оформление бровей в подарок



Продюсер и наставник предпринимателей. Владелица студии подкастов “ВОПРОС-ОТВЕТ” в Перми. Сопровождаю экспертов в создании и запусках онлайн продуктов. Снимаю подкасты на ютуб и раскрываю личность предпринимателей через глубокий контент. Десять лет назад, будучи студенткой, я решила, что пора иметь свое дело и начать зарабатывать деньги.

Перспектива работать на заводе меня не вдохновляла, хотя вся моя семья работает на одном предприятии. Мне подвернулись курсы по депиляции, и я пошла учиться. Стоимость моих услуг в среднем была в первое время от 300 рублей. Принимала дома, в своей комнате, со школьной лампой на столе. Клиентов искала каждый день, раздавала листовки, писала незнакомым людям и приглашала на процедуру. Уже через пару месяцев я собрала базу клиентов, переехала в маленький кабинет и через год начала обучать. Сама проходила курсы, как профессиональные, так и по маркетингу.

Позже, открыла свой салон красоты. 5 лет я активно преподавала, у меня было большое количество учеников и очередь на курсы. В 2020 году случилось беда – я сломала руку и на полгода легла в больницу. Сначала операции, потом реабилитация, хождение по специалистам, в надежде выпрямить руку и начать опять работать. Но, к сожалению, рука до конца не разогнулась, принимать я могла 1-2 клиентов в день и поняла, что пора что-то менять. В 2021 году мне пришел первый запрос на наставничество. Я согласилась.

Тогда я взяла 10.000 рублей и месяц работала с экспертом над упаковкой соц сетей и продажами услуг. Позже, прошла обучение, увеличила чек и сделала первый осознанный запуск, заработав 500.000 рублей за месяц. Это стало новым уровнем. Слишком тяжело для психики – огромная ответственность, новая деятельность, новые процессы. Обычно, после такого эксперты ловят откаты, и я была не исключением.

ЭТО НАДО ВЫДЕРЖАТЬ И НЕ ИСПУГАТЬСЯ.

Старалась слушать себя, так как меня отговаривали, испытывали разные ситуации – но я шла как танк. Да, в онлайн можно много зарабатывать, но только в том случае, когда ты умеешь из месяца в месяц повторять и приумножать свой предыдущий результат. У меня есть одно правило по жизни – нельзя разбогатеть, покупая бедность.

Подкаст или интервью — это вечная единица контента, которая будет генерировать вам аудиторию во все соцсети. Через подкасты растет лояльность к вам, как к эксперту. А это сейчас очень важно!

ПОСТОЯННОЕ ОБУЧЕНИЕ, КОММУНИКАЦИИ С НОВЫМИ ЛЮДЬМИ И НАРАЩИВАНИЕ СОЦИАЛЬНОГО КАПИТАЛА – НЕОТЪЕМЛЕМЫЕ ПАЗЛЫ РОСТА.

С тех пор я сделала 11 запусков. Прямо сейчас мы строим рынок качественного онлайн образования. Уверена, что будущее — за сильными экспертами и проектами, и именно поэтому я открыла в Перми студию подкастов “ВОПРОС-ОТВЕТ”, где каждый предприниматель может поделиться своей историей и заявить о себе.

ЧТОБЫ СТАТЬ ГОСТЕМ ПОДКАСТА ИЛИ ЗАПУСТИТЬ СВОИ ИНТЕРВЬЮ, ПРЕХОДИ ПО QR-КОДУ И ОСТАВЛЯЙ ЗАЯВКУ. БУДЕМ РЕАЛИЗОВАТЬ ЕЩЁ БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ С ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМИ НАШЕГО ГОРОДА.



Всё началось в 1991 году, в городе Чусовой, где наша героиня, Маша, родилась.

Еще будучи ребенком, она задавала взрослые вопросы: «Кто я? Для чего родилась? Как я могу помочь людям?». Так начался её путь самопознания. Но еще в тайне. Она стеснялась своих интересов, потому что в обществе над таким посмеивались.

Шли годы, Мария набирала обороты: переехала в Пермь, стала предпринимателем, обзавелась семьёй. Но пустота в сердце не давала ей покоя. Она чувствовала, что её потенциал намного больше и масштабней! Она хотела его раскрыть!

Так она грезила своим успехом, что испробовала на себе всевозможные системы самопознания и практики. И только 2023 год стал поворотным! Мария углубилась в тему мироустройства, прошла ретрит на Бали и 10-дневную Випассану. У нее появились духовные учителя. Появилось осознание, что, чтобы прийти к предназначению, мало получать знания из вне, важно научиться проживать их через тело.



ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ И ДЕНЬГИ

ИСТОРИЯ О ЖЕНЩИНЕ, КОТОРАЯ ВЕРИЛА В СВОИ МЕЧТЫ И НЕ СДАЛАСЬ.

Шаг за шагом, родился её авторский метод FRAU BALANCE. Он основан на нескольких учениях и инструментах самопознания: нумерология, игра Лила и медитации. Он мягко и экологично проводит человека к своему предназначению. Благодаря нему каждая женщина может обрести себя и финансово реализоваться!

ПОЧЕМУ 3 ИНСТРУМЕНТА?
Рассмотрим на примерах.

1 уровень знания – «Ложное / Слепое», когда вам из вне сказали кем вы должны быть, где вас ждет успех. Вы получили информацию, сравниваете с собой, видите сходства. В вас зародилось ДОВЕРИЕ. Но вас всё еще можно переубедить и легко увести со своего пути.

2 уровень знания – «Интеллектуальное», когда в голове рождаются собственные инсайты! Когда вы рассуждаете на тему предназначения и денег, когда соотносите ваши умозаключения со своим предыдущим опытом, и видите, что правы. В этот момент, у вас появляется УВЕРЕННОСТЬ.

3 уровень – «Истинное знание», когда вы переживаете опыт через тело: в рамках тела и действий в жизни. И то, что вы испытали, тот результат, который вы получили, никто и никогда не сможет вас в нём переубедить, потому что вы его прожили! И в вас появилась ВЕРА.



ТОЧНО ТАКЖЕ РАБОТАЕТ МЕТОД:

1 ШАГ

Получение знаний о себе с помощью нумерологического инструмента. Расшифруете свой денежный треугольник: узнаете о своих талантах, сферах, где ждет успех, и действиях, которые приведут к большим деньгам.

2 ШАГ

Работа с мышлением. С помощью игры Лила проработаете свои убеждения и страхи, получите маршрутную карту по своему запросу и начнете действовать.

3 ШАГ

Авторская медитация «Предназначение», которая поможет оставаться в фокусе на желаемом. Даст нужное состояние, которое сформирует нужные мысли, благодаря которым произойдут верные действия и результаты, к которым вы стремитесь.

ПОЛУЧИЛИ ЗНАНИЕ ОБРАБОТАЛИ ЗАЗЕМЛИЛИ

Благодаря своему методу, Мария FRAU, всего за 1 год, стала известным экспертом по предназначению, её статьи издают в Федеральных СМИ; создателем приложения by Мария FRAU и певицей.

Хочешь узнать в какой сфере тебя ждет финансовый успех? Переходи по QR-коду, пиши свою дату рождения и забирай свой денежный треугольник бесплатно!

БУДЬ СОБОЙ, А НЕ КСЕРОКОПИЕЙ

ЗНАКОМСТВО

Меня зовут Маша и уже 4 года я веду блог. Веду так, что блог приносит мне удовольствие, деньги и тысячи единомышленников.

За эти 4 года, я сменила 3 ниши. Я никогда не боялась пробовать, мне было важно делать то, что я хочу, то, что мне откликается.



Тут я начала понимать, что мне это приносит очень большое удовольствие, даже больше, чем тренировки и спорт. И помните, что я всегда делаю то, что хочу?

Хочется сделать так, чтобы вы не просто полистали эту статью, но прочитали ее, забрали что-то в жизнь и сказали мне «спасибо» @Мария Фаер

Эта статья для тех, кто: очень хочет начать вести свой блог, но не понимает, с чего начать. Для блогеров (начинающий, и кто уже давно ведет блог).

Тут вы найдете «новое дыхание», перестанете бояться, и просто будете делать то, что вы хотите!

НАЧАЛО МОЕГО ПУТИ

С 2020 года я начала вести food blog — я готовила вкусные ПП сладости и выставляла рецепты. Но уже тут, по наитию, я поняла, что выставлять просто еду — это скучно, нужно показывать себя, что ты делаешь, как живешь и чем интересуешься. В общем, что блогу нужен человек (тогда я еще не понимала, что это будет формировать мне мой личный бренд).

ПЕРВЫЕ ДЕНЬГИ С БЛОГА

В 2021 году я запустила свой первый сборник ПП сладостей за 490 рублей и заработала первые 20.000 рублей, первые деньги с блога. Это я запомню навсегда

Следом я отучилась на фитнес тренера запустила курс с тренировками и заработала уже 40.000

СМЕНА НИШИ

Параллельно с запуском фитнес курсов, мне приходило очень много запросов про контент, как я его так классно веду, снимаю легко сторис, проявляюсь. И у меня попросили дать консультацию по блогу. У меня шок, я уже фитнес тренер, но я согласилась. Поставила цену 400 рублей, провела консультацию, выложила это в сторис и следом записала 5 человек на консультации.

Я меняю нишу и становлюсь экспертом по блогингу, прохожу первые обучения по контенту и начинаю зарабатывать с блога ~70.000 рублей. Делаю первый запуск своего наставничества на 800.000. Делаю второй запуск на 1.300.000. И вот теперь, когда вы знаете мой путь лучше:

Я ХОЧУ ДАТЬ ВАМ СОВЕТЫ ДЛЯ ВАШЕГО БЛОГИНГА

1.БЫТЬ СОБОЙ, А НЕ КСЕРОКОПИЕЙ

Вначале вы будете как маленький ребенок, который не знает ничего, смотрит на родителей и все повторяет, это нормально. Но важно в это во все добавлять свое, свою манеру, свой характер, свой взгляды, свои мысли. Только так ваш блог будет про вас. Вы можете вдохновляться идеями, но в эту идею вкладывать себя!

2.ПРОБУЙТЕ РАЗНОЕ

Поиск своего — это тест гипотез. Делайте то, что вам нравится, говорите про то, о чем вам очень хочется рассказать, выставляйте тот контент, от которого вы сами без ума

3. ХЕЙТ И «ДА И ЧТО ТЕБЕ ЭТОТ БЛОГ ДАСТ»

Хейт будет всегда. Будь у вас 100 и 100.000 подписчиков. Просто помните: пишут гадости только те, кто вам завидует, вашей проявленности, что вы смогли сделать то, что хотите. И те, кто ниже вас уровнем (материально, духовно и морально). Ну и помните, что пчелам нет смысла доказывать мухам, что говно лучше меда

4.УЧИТЕСЬ

Найдите того, кто уже находиться там, где вы хотите, того, у кого есть то, что вы хотите. Возьмите его опыт. Это очень сэкономит вам время.

5. ИДИТЕ В РОСТ И МАСШТАБ

У вашего блога должны быть цели. Ваш блог должен расти. О вас должны узнать новые люди. Если этого не происходит, то вы стоите на месте, падает мотивация что-то делать. Чем больше у вас поддержки в виде аудитории, тем у вас больше мотивации творить свое любимое дело.

Я ИСКРЕННЕ ВЕРЮ, ЧТО ХОТЯ БЫ ОДИН ЧЕЛОВЕК ДЛЯ СЕБЯ ВЗЯЛ ИНСАЙТ, МЫСЛЬ, ВДОХНОВЕНИЕ ИЗ МОЕЙ СТАТЬИ. ЕСЛИ ЭТО ТАК, НАПИШИ МНЕ В МОЮ СОЦИАЛЬНУЮ СЕТЬ, МНЕ БУДЕТ ПРИЯТНО.

Когда каждый день похож на следующий как две капли воды, ты начинаешь понимать, что декрет – это не совсем то сказочное место, куда ты так хотела попасть. Наслаждение материнством очень быстро перерастает в рутину и апатию. Всё время хочется спать и больше ни-че-го. Дочке на тот момент 1,5 года, и я понимаю, что это ещё только начало ничего нехотения. Надо было себя как-то спасать.
Рисование - любимое хобби с детства. Это доставляет мне удовольствие, вдохновляет и даёт энергию. Оно-то и вытащило меня из рутины. Я даже научилась писать картины маслом и успешно продавать их через соц.сети.

ИЗ ДЕКРЕТА В ЛЮБИМОЕ ДЕЛО

Потом вспомнила, что в школьные годы, у меня была мечта - стать учителем ИЗО. Но я же обычная мама в декрете, без педагогического образования. Кто ко мне пойдёт? Да никто.

Но с этим “никто” мне всё-таки было любопытно попробовать себя в роли учителя. На этой энергии я решаюсь пригласить двух детишек с нашего двора прийти ко мне рисовать. Идея им понравилась и через пару дней мы уже рисуем.

Боже, как же я была счастлива, что моя мечта сбылась, и я учу детей рисованию. Могла ли я подумать тогда, 5 лет назад, что вырасту в своём желании до Агентства выездных мастер-классов? Конечно же нет! Я просто была счастлива делать то, что люблю.
Так мой дом стал моей студией. Оплату брала, только чтобы закупить материалы, ничего при этом не зарабатывая. И бесконечно счастливая, что мне доверяют детей.

А что дальше? Дочке уже 2,5, и я точно понимаю, что возвращаться на основную работу не хочу.



НАДО УЖЕ НАЧАТЬ МОНЕТИЗИРОВАТЬ СВОЁ ХОББИ.

Только я посылаю в космос эту мысль, как у меня тут же появляется мой первый партнер. Мы совместно проводим семейные МК. Но собирать группы становится сложно, арендовать помещение под студию - накладно. Да и надо ли это? Конкурировать с крупными Арт-студиями - это не для нас. Ещё и опыта ведения бизнеса нет.

Благодаря этим ограничениям, приходит мысль: А почему бы не стать ВЫЕЗДНЫМИ мастер-классами? Например, приезжать прямо в школу. Останавливает только отсутствие педагогического образования. Преодолев все свои страхи, я решаюсь пробовать, что становится важным шагом на пути к успеху.

Так родилась услуга: выезд в школу Роспись футболок. Меня несказанно зажигала эта идея! Ребёнок получает подарок 2в1. Во-первых, участие в творческом процессе, а во-вторых, готовое изделие, созданное своими руками, которое можно носить круглый год. Это же так круто!

После первого выезда в школу становится ясно, что это то самое, что я так долго пыталась нащупать! Благодаря этой услуге у меня появился постоянный доход. А цель, которая двигала меня вперед, всегда была одна - стать лучшей версией себя.

Оксана Телешова



СЕГОДНЯ У МЕНЯ АГЕНТСТВО ВЫЕЗДНЫХ МАСТЕР-КЛАССОВ В ПЕРМИ.

И самым топовым среди родителей и их детей является МК Роспись футболок и окрашивание одежды в стиле Тай-Дай. Стать дизайнером своей эксклюзивной футболки легко! Создать совместно с семьёй family look коллекцию легко! Приедем на любое ваше мероприятие и привезём творческий МК с собой. Дарю скидку 50% на участие в Семейном МК Тай-Дай (взрослый+ребёнок) всем, кто напишет мне в личные сообщения WOMEN59

БОЛЕЕ 20 ЛЕТ Я ЗАНИМАЮСЬ ТРЕНЕРСТВОМ.



Сначала была тренером физической культуры, инструктором по фитнесу, а затем и йоги. Мне нравится наблюдать, как меняется состояние и настроение людей: как выравнивается осанка, движения становятся осознанными, грациозными, что приводит к изменениям в жизни. Радуюсь, когда люди выходят из зала без боли в спине и суставах.

Был период, когда я упала на копчик и не могла сидеть совсем, это доставляло жуткую боль. Болела спина, крестец, при ходьбе тоже был дискомфорт. Маленький сын на руках, вес которого стремительно рос.

Эта ситуация заставила меня ещё глубже изучать йогу. И привела меня к направлению йогатерапия.

Теперь я знаю, как помочь себе при напряжении в пояснице, при головной боли, как восстановиться после падения на копчик, после травм коленей, как заниматься, если удален желчный, при бессоннице и прочее.

ЙОГА НА 100% ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ РАДОСТЬ И ЛЕГКОСТЬ ВАШЕМУ ТЕЛУ!

Более 1000 моих учеников так или иначе адаптируют элементы йоги в свою повседневную жизнь, что не только позволяет им чувствовать себя здоровее большинства своих ровесников, но и заметно улучшает качество жизни в целом.

Простая и всем известная поза собаки мордой вниз, выполняемая грамотно и регулярно, может существенно облегчить боли и дискомфорт в шейном, грудном и поясничном отделе позвоночника. А упражнения из комплексов в моем аккаунте ВК подарят бодрость, красивую осанку и легкость движений без болей

СПУСТЯ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ РАБОТЫ Я СТОЛКНУЛАСЬ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ВЫГОРАНИЕМ.

Оглядываясь назад я понимаю, почему так произошло. И сейчас делюсь наработками в своей школе йоге с будущими инструкторами по йоге.

1 Полученные знания надо сразу применять, а не складывать на полочку очередные сертификаты.

2 Всегда найдутся люди, которым нужны именно ваши знания.

3 Не стесняйтесь просить развернутую обратную связь у своих учеников. Именно она даёт вам силы двигаться дальше.

ЕСЛИ ВЫ УЖЕ СЕЙЧАС ЧУВСТВУЕТЕ ДИСКОМФОРТ ПРИ ХОДЬБЕ ИЛИ ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНОГО РАБОЧЕГО ДНЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ;

1 У вас болит спина, шея, колени

2 Ощущаете недостаток ресурсов на важные для вас дела

3 Чувствуете усталость уже с самого утра

Подписывайтесь на меня в соцсетях. Всем новым подписчикам я дарю видео урок ‘Как за 5 минут в день снять напряжение в пояснице и забыть о боли в спине’.





ТЕ, КТО ЗАДАЮТ ТРЕНДЫ

Пермь всё чаще привлекает спикеров и предпринимателей для участия в масштабных конференциях и мероприятиях. А все потому что в городе проходит множество значимых мероприятий под брендом «MEDIABOSS», организаторами которых стали две девушки Надежда Ахметова и Елена Плешкова.

СОБИРАЯ ОГРОМНЫЙ ОПЫТ:

у Надежды работа с 22 аккаунтами в различных соц.сетях и активное спикерство, у Елены это 5 лет работы с офлайн ивентами, более 100 проведенных нетворкингов. Девушки выстраивают работу с экспертами, продвигая их через мероприятия и СМИ.

Абсолютно любой может стать участником Конкурса спикеров и выйти на сцену, прокачивая навыки ораторского искусства, публичных выступлений, актерского мастерства. Итогом конкурса становится выступление на аудиторию 300+ человек и даже корона! Более 50 экспертов уже сделали это и их жизнь разделилась на «до» и «после». Пиши кодовое слово «СПИКЕР» и стань новым участником конкурса спикеров.

Партнерство этих девушек-предпринимателей выросло в целую экосистему. «Второй «INSTADIUM»» - так говорят про их масштабный проект-конференцию «MEDIABOSS» с уникальным конкурсом для спикеров. Надежда и Елена вовлекают в свои мероприятия экспертов, которые взяли тренд на медийность и проявленность и готовы реализовать его на разных площадках. Тщательно отбирают экспертов из других городов для участия в каждом из своих мероприятий.

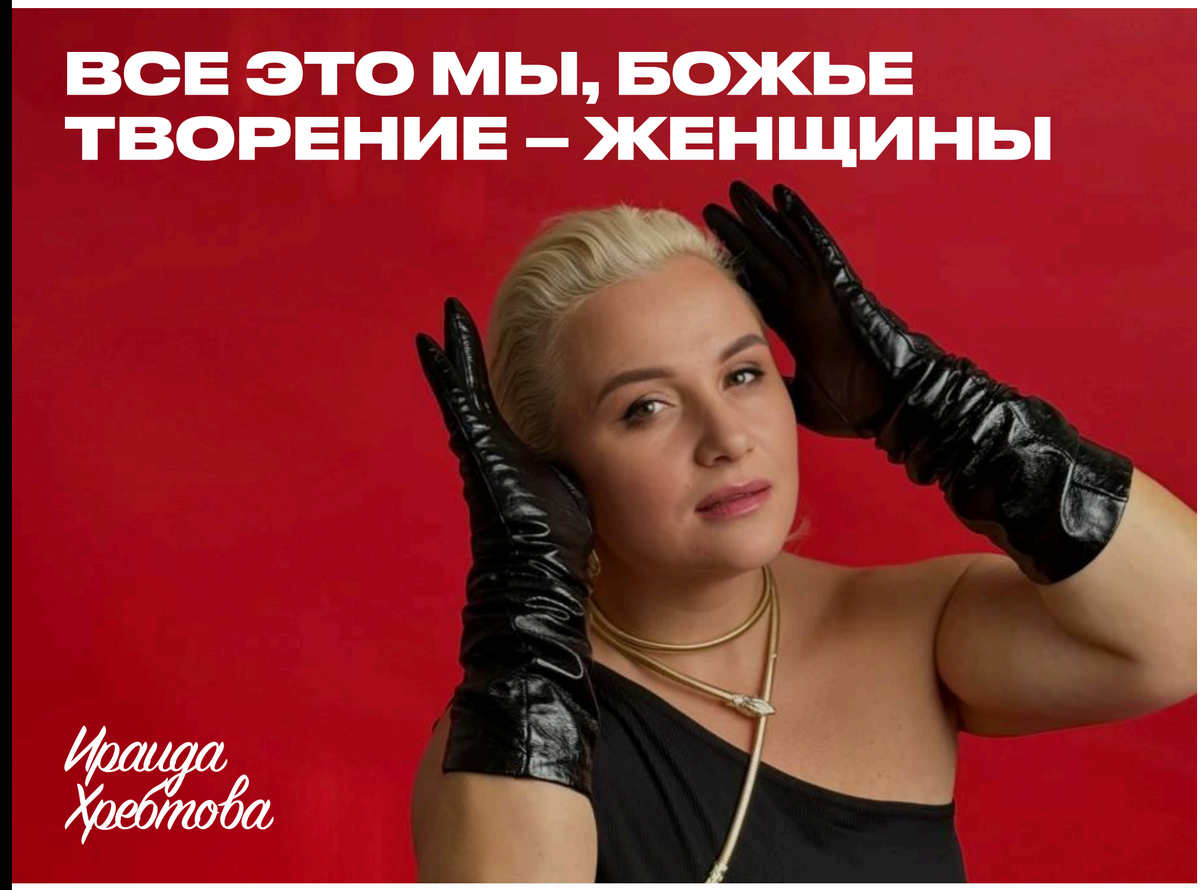
Эфиры на ТВ, подкасты, участие в радио-эфирах, публикации в собственном журнале «MEDIABOSS: конТексты» - всё это доступно тем, кто выбрал для себя партнерство и участие в комьюнити Надежды Ахметовой и Елены Плешковой.

Забег невест, конференция для женщин «Magic woman», Академия контента, Нетворкинги и бизнес-завтраки - это только маленький список того, что входит в ЭКО систему «MEDIABOSS».

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СТАТЬ ЛИДЕРОМ МНЕНИЙ И САМИ ЗАДАВАТЬ ТРЕНДЫ, ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К КОМЬЮНИТИ «MEDIABOSS».

Если эта статья навсегда изменит жизнь хоть одной женщины, я не зря живу эту жизнь. Можно найти 1000 причин, чтобы не сделать и одну возможность, чтобы сделать! В этом вся я. Быть женщиной—великий дар.
Это невероятное сочетание природной красоты, вулканических эмоций, гениальных идей, создание людей!

ВСЕ ЭТО МЫ, БОЖЬЕ ТВОРЕНИЕ – ЖЕНЩИНЫ



Меня зовут Ираида Хребтова. Тренер личностного роста, наставник души – соединяю духовное и материальное, мотивационный оратор, эксперт и спикер по проявленности. Основатель женского сообщества и нетворкингов «Смелость быть собой». Автор и ведущая курса по саморазвитию «Я ЭТО Я» «ПРОЯВИСЬ». Харизматичная SHOW WOMEN. Мать талантов. Владелица успешного ивент агентства «Алиса шоу» детские семейные события. Мама троих и любимая жена. Город меня знает, как главную фею Перми, ведь 20 лет я создаю самые крутые праздники для детей и взрослых. За эти годы подняла качество сферы на высокий уровень и выпустила ярких профессионалов любимого дела.

Чтобы вписать все эти регалии я пахала годы и не знала, что есть зима или лето. Сходила родила детей. Построили с мужем большой дом. Гоняю на крутой тачке, путешествую. Меня не учили быть слабой и дышать маткой, я просто хотела показать миру волшебство! И вот через детские праздники и ведение взрослых банкетов — вводила людей в сказку, где они на миг забывали про свои проблемы и были счастливы. Я кайфовала от своей работы и до сих пор моя команда создает чудеса, а я ушла дальше и стала причиной успеха других людей!

ВОЗМОЖНО СЕГОДНЯ СЛУЧИТСЯ ВОЛШЕБСТВО, И ТВОЯ ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ, ВЕДЬ ФЕИ СУЩЕСТВУЮТ, ГЛАВНОЕ В НИХ ВЕРИТЬ, Я ИСПОЛНЯЮ МЕЧТЫ! ЭТО ПРАВДА!

Пять лет назад я не хотела жить, выгорела в работе. Я настолько отдала себя, что этот мир мне был уже понятен. Стала терять слух и пошла изучать себя, свою женскую природу. Ушла в изучение целительства и овладела методом матрицы судьбы, изучила МАК карты, прокачала себя в сфере энергокоуч и теперь веду людей к истинному Я без масок и сомнений.

Два года назад левое ухо перестало слышать совсем. Мне поставили аппарат на правое, потому как оно тоже стало терять слух.

Именно это привело меня к тому, где я сейчас. Я слышу себя. Переехала в Дубай, чтобы рассказать всему миру, как легко быть собой!

В детстве меня обзывали толстухой, в садике воспитатель совала в рот чешку - громкая, дети вокруг смеялись, потому что занималась театром и любила сцену.

МНЕ 40 И 22 ГОДА ИЗ НИХ Я ВЕСЕЛЮ И МОТИВИРУЮ ЛЮДЕЙ, ЭТО ГРОМАДНЫЙ ТРУД, В ЭТОМ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ.

Я СКАЗАЛА СЕБЕ — ВЫРАСТУ И БУДУ САМОЙ СМЕЛОЙ И КРУТОЙ! ТАК И ВЫШЛО.

Сейчас я выросла душой и умом, моя профессия - МАТЬ ТАЛАНТОВ, я делаю других успешными и счастливыми, как малых детей. Ученикам своим рассказываю, какой у них талант и дар и где их деньги! Обожаю это всё, вижу потом результат и плачу.

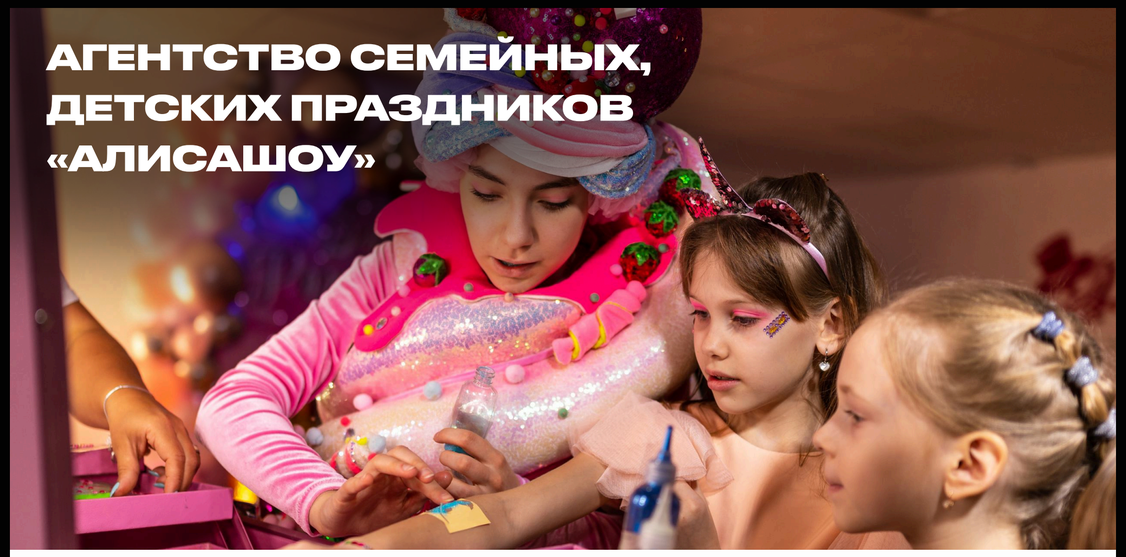
Спасибо маме, что помогла вырастить троих, пока я ращу других, а мужу, что делает счастливой каждый день.

**ЛЮБИ.
БЛАГОДАРИ.
ПРОЩАЙ.
ПРОСИ.**

ПОМНИ ВСЕГДА ЭТО.

Я и моя команда создали уникальную игру, в которой каждый из вас сможет узнать сильные и слабые стороны своей личности, своё предназначение, денежную карму и талант!
С помощью этих знаний вы сможете самореализоваться в материальном мире, найти себя и выйти на новый уровень жизни.
Если вы открыты для новых знаний, то обязательно сканируйте этот QR код и пройдите игру до конца.

АГЕНТСТВО СЕМЕЙНЫХ, ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ «АЛИСАШОУ»



18 ЛЕТ СОЗДАЕМ СОБЫТИЯ

Более 1 млн праздников
Собственные шоу -программы
Шикарные костюмы
Сотни тысяч довольных клиентов
Обучение мастерству и бизнесу





Привет, я Хребтова Ираида создатель империи самых Крутых праздников в Перми —Алисашоу.

Легендарные и шикарные детские праздники у нас!!!

Вырастила не одно поколение звездных артистов, аниматоров, ведущих семейных шоу!

Обучаем мастерству артистов, ведущих, руководителей агентства, ждём всегда в команду новых звезд!

ТЕЛЕФОН: 203 05 93

ПОЗДНО Я ПОНЯЛА, ЧТО СЕБЯ НУЖНО НЕ ИСКАТЬ, А СОЗДАВАТЬ.



Марина Дзиканюк - предприниматель, инвестор, спикер, соорганизатор психологического бизнес-мероприятия «Феномен», сооснователь онлайн-клуба для экспертов «Код счастливого миллионера», играю на барабанах.

Я из самой обычной семьи. Родилась в деревне, жили, мягко говоря, не богато, я была старшим ребенком в семье и мне все время приходилось делиться, хотя делить то особо было нечего.

Еще в школе я поняла, что хочу финансовой свободы, мы всегда хотим то, что у нас в дефиците.

ПЕРВЫЕ ДЕНЬГИ ЗАРАБОТАЛА В 5 КЛАССЕ.

Когда стала студенткой, по выходным работала официанткой, чтобы с друзьями осенью съездить на море, но поездка сорвалась и на заработанные деньги я купила маме ее первое золотое кольцо, о котором она мечтала.

Когда стала студенткой, по выходным работала официанткой, чтобы с друзьями осенью съездить на море, но поездка сорвалась и на заработанные деньги я купила маме ее первое золотое кольцо, о котором она мечтала.

Я 15 лет проработала в найме в разных сферах и должностях, но так и не нашла то, что привело бы меня к финансовой свободе.

Закончила свою карьеру в найме в должности директора небольшой строительной компании в 2016 году и ушла работать на себя.

Сначала это была в бьюти-сфера. За год выстроила поток постоянных клиентов и вышла на доход в три раза превышающий мой доход в найме.

Далее, я заключила контракт с сетевой компанией и за год я стала топ-лидером с доходом, который в три раза превышал мой доход в бьюти.

Тут я осознала, что я что-то понимаю в продажах.

Последние годы я много училась и извне мне начали поступать предложения, что мне пора преподавать, но еще несколько лет я не смотрела в эту сторону.

Два года назад я заинтересовалась ведической астрологией. После этого начался мой следующий скачок в развитии. Я четко увидела свое предназначение. С этого момента моя траектория жизни выстроилась и начался следующий этап роста.

Я начала обучать экспертов продажам через работу с мышлением, с состоянием, помогать им монетизировать свою экспертизу, раскрывать и реализовывать их мульти-потенциал. В работе я использую знания ведической астрологии.

Горжусь собой, своими результатами и результатами своих учеников и клиентов, среди которых есть известные люди.

Кто хочет познакомиться со мной ближе, попасть в мое поле, жду вас в своем канале телеграмм

Коуч ICF, тренер по работе с состоянием и мышлением, проводник 5D, ментор, нутрициолог, миллионер.

Я выросла и живу в провинциальном городе Лысьва, где не было, казалось бы, особой цивилизации и перспектив на будущее моей мечты.

Сложилось так, что меня окружали подруги, у кого родители — бизнесмены, прокуроры, начальники. Естественно у них было все. И тогда я себе сказала: «Я сделаю все, чтобы жить в достатке».

Триггер денег для меня всегда оставался острым с самого детства.

На фоне того, что была из простой семьи, я всегда пыталась выделяться, чтобы меня заметили.

МЕНЯ НАЗЫВАЮТ ДЕВОЧКА – ФЕНОМЕН



Окончила школу, медицинский колледж, затем высшее образование по специализации менеджмент организации. Сразу устроилась официально на работу с большим заработком. Но квантовый скачок случился во время 3 беременности. Тогда я даже не понимала, какое счастье со мной случилось. Сходила на «Дизайн Человека»

Ответ- Ты ПРОЕКТОР

РОЛЬ ПРОЕКТОРОВ — НАПРАВЛЯТЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

Все способности, весь мистический дар заключается в том, чтобы считывать возможности и потенциал других и с помощью правильных вопросов или подсказок направлять их энергию в нужное русло!

Затем я в этот момент вступаю в клуб миллионеров Чермена Дзотти. Затем знакомлюсь с Трансформационной игрой 5D “Причина во мне», далее встречаю на пути проводника квантовой физики. И тут начались чудеса, магия, волшебство.

За 3 месяца до родов, я организовала пространство для нутрициологов, а за месяц до появления малыша мы с коллегами создали масштабный проект, где несколько направлений как для начинающих, так и для практикующих интегративных специалистов.

И вот, я на 9 день после рождения сына, попадаю в поле магии, где встречаю своего будущего наставника, где начались глобальные процессы, я очень мощно трансформируюсь, встраиваю новые установки и лечу со скоростью света к своему, как говорит мой наставник «тихому спокойствию».

Многие меня называют девочка ФЕНОМЕН.

Мой феномен в том, что я «ВЕРЮ В СЕБЯ, ВЫБИРАЮ и ПРИНИМАЮ РЕШЕНИЯ».



Онлайн-Клуб для экспертов «Код счастливого миллионера» Марии Редкошеевой и Марины Дзиканюк

СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ НЕ СЛУЧАЙНЫ.

Мы познакомились 1,5 года назад на одном из обучений и с этого момента мы не расставались.

Наше развитие шло параллельно, мы учились у одних и тех же учителей, в одно и то же время запустили свои личные проекты, постоянно созванивались и делились своими успехами и провалами.



МЫ СОЗДАЛИ ОБЩИЙ МАСШТАБНЫЙ ПРОЕКТ.

Мы хотим, чтобы профессионалы своего дела научились продавать себя и свою экспертизу, чтобы твердые эксперты стали видимы, а непрофессионалы либо ушли с арены, либо пошли нарабатывать навык.

Мы создали онлайн-пространство для экспертов и предпринимателей Клуб «Код счастливого миллионера» (КСМ)

КСМ – соответствует всем требованиям эксперта, желающего максимально реализовать свой потенциал, кратно увеличить свой доход и выйти в масштаб.

КСМ – это развивающее комьюнити экспертов, где каждый является вкладом друг в друга.

Присоединиться к нам можно по QR-коду

Напиши под любым постом слово “Привет” и получи подарок

ПОЧЕМУ В 2016 ГОДУ Я РЕШИЛ СТАТЬ АДВОКАТОМ И ЧЛЕНОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЮРИДИЧЕСКОГО СООБЩЕСТВА?



От части ответ на данный вопрос скрывается в нашем законодательстве, где указано, что Адвокат является независимым профессиональным советником по правовым вопросам, деятельность адвоката направлена на защиту физических и юридических лиц, их прав, свобод и интересов, а также обеспечения доступа к правосудию.

Здесь для меня главный смысл это - профессиональная защита. Ещё с института я знал, что моя жизненная деятельность будет направлена на защиту людей. Так и произошло, мой путь к адвокатскому сообществу был долгим. С момента получения высшего юридического образования в 2003 году я проходил службу в прокуратуре Российской Федерации, а в дальнейшем в органах Следственного Комитета Российской Федерации. Искренняя благодарность людей, которых я смог защитить, ценилась мной гораздо выше, чем благодарность руководства.

ЗДЕСЬ ДЛЯ МЕНЯ ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ ЭТО – ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА.

Ещё с института я знал, что моя жизненная деятельность будет направлена на защиту людей. Так и произошло, мой путь к адвокатскому сообществу был долгим.
С момента получения высшего юридического образования в 2003 году я проходил службу в прокуратуре Российской Федерации, а в дальнейшем в органах Следственного Комитета Российской Федерации. Искренняя благодарность людей, которых я смог защитить, ценилась мной гораздо выше, чем благодарность руководства.

Стремление к саморазвитию помогло также остановиться на адвокатской деятельности, ведь профессиональная деятельность адвоката не ограничивается защитой людей по уголовным делам, условно её можно разделить на три основные отрасли:

- уголовный процесс.
Защита прав граждан в данной отрасли возможно, а иногда и необходимо с самого начала их взаимодействия с правоохранительной структурой.

- гражданский процесс.
Защита граждан при нарушении прав материального характера, семейного благополучия, реабилитация и компенсация причинённого морального вреда.

- арбитражный процесс.
Защита предпринимателей при ведении бизнеса, при их взаимоотношениях с контрагентами, и контролирующими органами.

Опыт адвокатской деятельности показывает, что вовремя разрешённая правовая задача позволяет избежать больших затрат как материального, так и морального характера в будущем.

Все вопросы и задачи правового характера своих доверителей я рассматриваю индивидуально, Вы можете в любой момент связаться со мной по телефону или изложить свою ситуацию, мы договоримся с Вами о встрече, на которой всё подробно обсудим и придём к оптимальному варианту её разрешения.

Телефон 89194924985

Приятно представиться Вам или тебе, Я Болилая Елена Олеговна. Мою фамилию можно исковеркать, но не забыть. Я на самом деле еще только начинающий эксперт, мой стаж менее года, но я не постеснялась о себе рассказать, ведь все когда-то начинали, начинают и будут начинать. Много чего в жизни перепробовала, и это я считаю своим багажом знаний,

Дело серьезное, скажете вы и окажетесь правы. С недвижимостью не пошутишь, может оказаться болезненно. Поэтому в нее и не шла, хотела, но не знала, с какой стороны подойти. Хотелось комфортно, а не бегать по всему городу, показывать вторичку и пытаться кому-то что-то втюхать. Я люблю экологично. Да и самой захотелось разобраться с инвестициями. И свыше послали мне обучение, я даже не собиралась обучаться, но прослушав первоначальные уроки, поняла, что хочу.

СЕГОДНЯ Я ХОЧУ ПРЕДСТАВИТЬСЯ, КАК ИНВЕСТИЦИОННЫЙ БРОКЕР ПО НЕДВИЖИМОСТИ.



Хочу иметь собственные объекты по всей России, и помогать людям включать мозги и зарабатывать на простых вещах, но что бы это было безопасно для всех. И как раз сообщество при обучении мне помогло приобрести более 800 партнеров в разных городах и странах. Если есть цель, значит нет преград. И, вуаля, нахожу объекты, просчитываю доходность, ликвидность, делаю выводы и доходный объект готов.

КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?!

Берем ликвидный объект, чувствуем, что хотим, перепродажа с прибылью или пассивный доход, смотрим возможности человека, ставим цель, рассматриваем риски, подбираем объект, и не важно, что он находится в другом конце страны или заграницей.

Поэтому всех желающих стать инвестором и стремящихся зарабатывать на недвижимости я приглашаю в мой блог, в котором подробно рассказываю об инвестировании и доходности, окажу полное содействие и помощь на пути инвестирования.

Можно ли рассказать историю в 1500 символов...попробую.

Когда начался мой путь, как эксперта? Может, когда мой отец пил и бил мою маму, а она всегда ставила меня между собой и отцом, чтобы защититься от ножа в его руках? НЕТ. Но это, именно те моменты, которые запустили причинно-следственные связи и привели меня в мою точку «сейчас»

ЧТО СПЕЦИАЛИСТА ДЕЛАЕТ КРУТЫМ ЭКСПЕРТОМ!?

Сейчас очень модно говорить, типа, я эзотерик, психолог, маг, ведунья в пятом поколении, целительница, владею техниками НЛП и всё из этой серии. Сегодня не будет темы про успешный успех или трешь, но будет мой путь глазами клиентов.

ЗА ГОРИЗОНТОМ НОВАЯ ЖИЗНЬ.



Элизабет. Девушка, которая долгое время жила интересами других людей, а после нашей встречи она расцвела и стала развивать свой бизнес.

Одна женщина, которой изменил муж. Её мир рухнул, начался зуд, боль в груди и нервный тик! После серии встреч, изменилось ВСЁ.

Конечно это капля в океане судеб людей, которые стали просто счастливыми.

ХВАСТАЮСЬ ЛИ Я? НАВЕРНОЕ, ДА.

Это мой путь психолога! И нет смысла перечислять все мои регалии от шестилетнего обучение специалитета на психолога до постоянного повышения квалификации. Зачем!?

Лучше ты, мой сегодняшний читатель, расскажи? Любишь ли себя? Гордишься ли ты дорогой, которая делает тебя тобой?

Сейчас многие зациклена на том, чтобы быть полезными этому миру.

Как можно быть полезным кому-то, если даже бесполезен для себя? Постарайтесь усмирить свое ЭГО! Начните делать счастливыми СЕБЯ и живите свою жизнь СЧАСТЛИВО, без условий.

Подпишись на мой телеграм канал и получи бонус!

Привет! Я Екатерина Светлакова, дизайнер украшений ручной работы из натуральных камней под брендом Madam.Soroka.
Мои изделия — это не просто аксессуары, это истории. Каждое украшение — это отражение индивидуальности и характера своей обладательницы. Я верю, что украшения могут говорить о вас больше, чем слова.

Три года назад я застряла в рутине офисной работы. Серые будни не приносили ни радости, ни вдохновения. Мечтая создавать свои украшения, я решила рискнуть и превратить свою страсть в источник дохода. Вдохновение захлестнуло меня, глаза горели — я была готова свернуть горы!
Но столкнулась с суровой реальностью. Когда я поделилась своей идеей с близкими, смех и недоверие обрушились на меня как холодный душ: "Это несерьезно! Кто это купит?" Этот момент стал для меня настоящим испытанием. Преодолеть его было сложно, но я не сдалась.

ЛЮДИ ПОКУПАЮТ У ЛЮДЕЙ



Самое важное — это окружение. Найдите тех, кто вдохновляет и поддерживает. В обществе целеустремленных людей невозможно лениться, их успехи подталкивают к действию.
Еще один важный момент: за брендом стоит личность. Люди покупают у людей! Как интроверт, мне пришлось сломать свои рамки и выйти из зоны комфорта. Это было страшно, но теперь я понимаю:

В ЭТОМ И ЗАКЛЮЧАЕТСЯ МОЯ СИЛА.

Мой бренд стал источником вдохновения и счастья. Моя жизнь наполнилась мастер-классами, фотосессиями и увлекательными встречами. Я наконец позволила себе быть собой! Это лишь только начало, впереди еще столько интересного!

Давайте знакомиться ближе! Присоединяйтесь к моей группе и напишите в сообщения “Привет из журнала”. В качестве бонуса при первом заказе я подарю очаровательный браслетик!

ЭКСПЕРТ №1 В ВАШЕЙ НАЛОГОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.

Федеральный спикер на тему налогов от Деловой среды

Дмитрий Шумейко

YouTube

Telegram

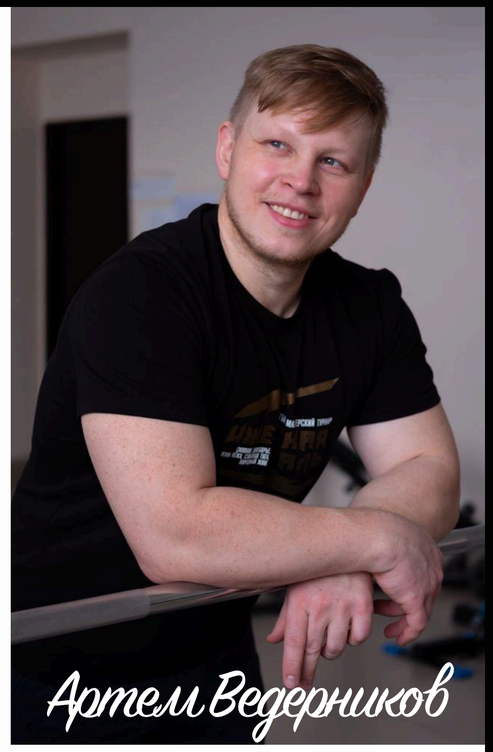
А у вас тоже было, что заходите пешком на пятый этаж и одышка, словно пробежали марафон? Или на улице +20°, а вам жарко, как в сауне!

До 30 лет я был 110 кг и считал себя красавчиком! А потом вдруг понял: мне тупо трудно подниматься по лестнице. А на фотографиях я прячу живот-рюкзак за детей.

Пробовал бег. И чуть не убил колени: попробуйте побегать при таком перевесе! Следующим шагом была качалка. Набрался в интернете и вперёд! Но вместо того чтобы сбросить, я стал набирать...

Когда почти сдался, судьба привела в правильный зал. Если в первой качалке занимались самостоятельно, в новом месте заниматься с тренером было очень даже комильфо! Поэтому посетители получали результаты – без травм и разочарований.

ТАМ Я СБРОСИЛ ПЕРВЫЕ 10 КГ. МОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ:



Артем Ведерников

1 мне гораздо легче!

2 выгляжу в разы лучше!

3 ветер посильнее унесёт меня нафиг!

Ещё меня поразило, что тренеры были мастерами спорта. Такие же люди, как и я! И у каждого своя история восхождения. А ведь я всегда мечтал выйти на подиум!

Мечта сбылась: когда обрёл нужную форму, я стал выступать на соревнованиях.

А вы когда-нибудь показывали, на что способны? Бывали по ту сторону сцены? Это нечто невероятное, друзья: когда сбывается мечта, вас переполняет и энергия, и самоуважение, и уверенность в себе! Мог ли неуклюжий пельмень представить, что будет не просто выступать на соревнованиях, но и стоять на пьедестале?

Ваша мечта стоит того, чтобы за неё бороться. Получилось у меня — получится и у вас. Только вперед, не сдаваться!

Сделайте первый шаг — запишитесь на тренировку на Солдатова, 16.

При кодовом слове «WOMEN59» пробная тренировка в подарок

В детстве, я мечтала стать актрисой, и мы даже ездили с ним на пробы в фильмы, но видимо мой страх был настолько велик, что я своей энергетикой отодвигала эту мечту. Я откладывала, но решилась создать свой канал «VALERIKA» на YouTube. Опыт в фотосфере пригодился, и я стала рассказывать девушкам о лайфхаках в позировании.

В блогерстве важна поддержка родных и муж мне ее всецело дает. Сейчас доля тех, кто активно следит за моей жизнью гораздо больше и это дорогие сердцу люди. Вот так интересно жизнь сложила настолько разные сферы воедино.

С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ, ОТ ТОГО И НАБЕРЕШЬСЯ



Это идеальный тизер моей жизни. Меня зовут Валерия, я та, кто сохраняет воспоминания. Я — фотограф. С детства жизнь готовила меня к этому творческому процессу. Мама фотографировала каждый мой шаг. Это были 30 минутные съемки, после 2 часов моих истерик. Кто-то скажет: «Издевались над ребенком», а я скажу, что это было нужно для моего становления. Сейчас я не представляю себя без фотоаппарата. С мамой мы теперь коллеги и это очень ценно. Моему пути в блогерстве поспособствовали два главных мужчины в моей жизни. Это папа и муж. Папа по профессии режиссер-постановщик. Его видение мира совпадает с моим, и я стараюсь прислушиваться к его советам.

В ЭТОМ И ЗАКЛЮЧАЕТСЯ МОЯ СИЛА.

Многим не нравится, как они выглядят на фотографиях, и мне хочется, подсказать, какой звездочкой может быть каждая. Я дарю бесплатный гайд «ПОМОЩЬ В ПОЗИРОВАНИИ» за подписку на мой аккаунт. Отправь слово «Поза» в директ.

В далекие 90-е года мне в руки попался дедушкин фотоаппарат ФЭД и у меня что-то "щелкнуло" внутри.

Потом появился более современный фотоаппарат Олимпус, и я продолжила "нажимать кнопку затвора". Потом мне все чаще стали говорить, что

У МЕНЯ ЕСТЬ КЛАССНОЕ ВИДЕНИЕ КАРТИНКИ И ПОЛУЧАЮТСЯ ИНТЕРЕСНЫЕ КАДРЫ.

А в 2019 году я закончила фотошколу и стала профессионалом. После получения статуса профессионального фотографа я начала активно участвовать в различных мероприятиях и заявлять о себе. Так попала на кастинг конкурса "Model Plus Size". Пришла как фотограф, а вышла как модель и участница конкурса. Именно там, в течении полу года я активно училась у профессиональных моделей позингу и как расслабляться перед камерой.

Сейчас всеми полученными знаниями я делюсь со своими моделями во время фотосессии.

Честно скажу, я очень не люблю шаблонов и типовых поз, на своих съемках вижу главной задачей показать человека настоящим, открытым и с честной улыбкой на лице.

У меня на съемках модели танцуют без вина, хохочут без щекотки и возвращаются ко мне за новыми кадрами.

Я создаю эксклюзивный фото/видео контент, а так же оформляю и печатаю выпускные фотоальбомы.

Моя миссия - поймать Ваши эмоции и запечатлеть их на кадрах, а мои клиенты становятся мне друзьями и постоянными участниками моих живых творческих проектов.

ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПРИДУМАЕМ ВАМ ВАШУ ВАУ СЪЕМКУ

P.S. а дедушкин ФЭД до сих пор стоит у меня стоит, как талисман



Когда 50 лет за плечами, многие думают, что жизнь заканчивается. На самом деле она только начинается.

Меня зовут Марина Даллул. Я мандала-терапевт, поэтесса и дистрибьютор международной компании Happiness, продукта здоровья, красоты и молодости.

Я знаю, что такое жить, посвящая всю себя своей семье и дому. 25 лет в Сирии, Средиземное море, большой дом, 4 детей и муж нейрохирург.

Казалось бы, рай на земле. Но за фасадом идеальной жизни скрывалась глубокая тоска по родине, по маме, по собственным мечтам.

ЗА ГОРИЗОНТОМ НОВАЯ ЖИЗНЬ!



ЧТО ПОМОГАЛО МНЕ НЕ ЗАТЕРЯТЬСЯ В ЭТОМ МИРЕ?

Музыка. С детства пишу музыку и песни, наполняя свой мир звуками и чувствами. И даже в большом доме, среди бесконечных дел, могла петь и звучать, напоминая себе и миру о своем существовании.

Переломный момент наступил, когда дети выросли. Вдруг я поняла, что хочу жить по-новому, вернуться на родину и найти свой путь.

Я обучилась на мандала-терапевта в онлайн-школе "Планета мандал 144". Моим наставником стала Мариэль.

И теперь я сама помогаю женщинам находить свой путь, высказывать свои чувства, проживать эмоции.

Хочу поделится с вами мудростью: "Смотрите дальше, чем вы можете видеть. Смотрите за горизонты, мечтайте о "несбыточном".

ЖИВИТЕ В ИЗОБИЛИИ, БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!

Приходите ко мне на сессии, где я помогу вам увидеть то, что пока вам не видно. Вместе мы нарисуем ваши желания и цели с помощью современных инструментов мандал и стихов.

Индивидуально для вас рассчитаю мандалу и напишу проникновенное стихотворение. Это будет сонастройкой с миром и гармонизацией вашего пространства.

Переходи по ссылке, пиши кодовое слово "ДОЛГОЛЕТИЕ" в личные сообщения и получи гайд "Тибетские секреты долголетия. 5 правил для здоровой жизни", где я также делюсь личными секретами молодости и красоты.

Меня зовут Вера, по псевдониму ДЖОКОНДА. Я индивидуальный предприниматель с более чем 13-летним опытом. У меня двое замечательных детей: дочь 16 лет и сын 13 лет, а мне 36 лет.

Я — креативный визажист, гример и косплеер, и недавно запустила себя как креативного продюсера. Благодаря огромному опыту работы в социальных сетях и на различных видеоплатформах, я смогла реализовать множество успешных проектов.

С САМОГО ДЕТСТВА Я МЕЧТАЛА О МНОГОМ, И ТЕПЕРЬ МОГУ С УВЕРЕННОСТЬЮ СКАЗАТЬ: МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ.



Я всегда представляла, как меня с завязанными глазами привезут в интересное место, сделают неожиданный сюрприз. Это вдохновило меня на создание собственного реалити-шоу «Верю Вере», где участники отправляются в путешествие вслепую, погружаясь в мир доверия.

НУЖНО ЛИШЬ ВЕРИТЬ В СЕБЯ И ПРОДОЛЖАТЬ ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД, НЕСМОТРЯ НА ВСЕ ТРУДНОСТИ.

История моего шоу не только о развлечении, но и о глубоком личном желании испытать то, чего всегда хотелось мне самой. Через эти слепые путешествия я помогала участникам и зрителям пережить моменты, когда они полностью полагаются на других. Это стало трансформационным опытом, который изменил не только мою жизнь, но и жизнь многих участников.

Что касается креативного визажа и грима, с детства я мечтала перевоплотиться в принцессу или стать супергероем. Поняла, что не только я мечтаю об этом. Теперь я создаю не только себе эти образы, но и клиентам, помогая им воплощать свои фантазии в реальность.

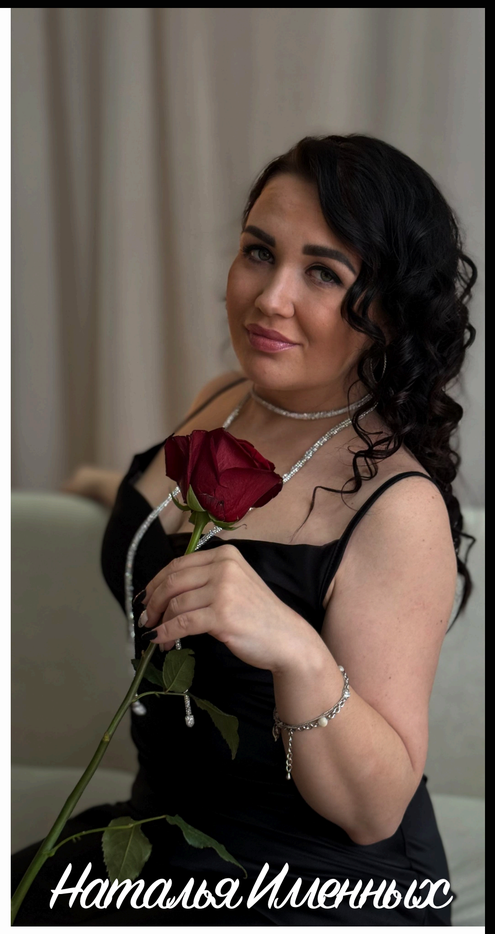
Я ПРИГЛАШАЮ ВАС ПОГРУЗИТЬСЯ В МИР КРАСОТЫ И СТАТЬ ЧАСТЬЮ НЕВЕРОЯТНЫХ ПРОЕКТОВ.

Instagram:

ВКонтакте:

Я являюсь трансформационным коучем женского состояния, экспертом в сфере отношений, тонко-чувствующим проводником и создателем собственного бренда аромапродукции и программных свечей!
Я делаю женщин счастливыми! Для каждого понятие ‘счастье’ разное. Для кого-то это семья, для кого-то самореализация, дети, свобода и многое другое. Но каждая девушка, так или иначе, хочет просто быть счастливой!

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ТЕБЯ.



Когда-то в моей голове были мысли:
“А вдруг у меня не получится?”
“Я не уверенна в себе”
“Мне страшно...”

Сейчас я часто слышу подобное на консультациях от своих клиенток.

Пройдя непростой трансформационный путь выхода из разрушающих созависимых отношений, крупные финансовые долги, хронические заболевания дочки, серьезную переоценку жизненных ценностей, а также глубинную внутреннюю и энергетическую перестройки - я пришла к главному инсайту жизни: ‘Все начинается с меня!’

ИМЕННО ВНУТРЕННИЕ ТРАНСФОРМАЦИИ ДАЮТ КОЛОССАЛЬНЫЙ ТОЛЧОК К ИЗМЕНЕНИЯМ ВСЕЙ НАШЕЙ РЕАЛЬНОСТИ!

Именно от внутренней наполненности и уровня жизненной энергии зависит счастье каждой девушки!

Именно женское состояние и отношение женщины к себе влияют на все сферы ее жизни в целом!

Именно внешние ситуации являются зеркалом того, что происходит внутри нас!

А сейчас останови поток своих мыслей и вспомни: В каких ситуациях ты чувствовала себя наиболее ранимой и ощущала особенную неуверенность в себе, как женщина?

Не бойся открыть эту занавесу и посмотреть вглубь себя! Просто помни, все начинается с тебя! И все ответы внутри тебя уже есть.

Чтобы помочь тебе заглянуть в себя ещё глубже, я приглашаю на мою диагностическую консультацию твоего внутреннего состояния. Давай начнем наше знакомство с заботы о тебе!

Очень приятно, что пригласили меня для публикации в журнал Woman 59. Я прошла тернистый путь к успеху. Сейчас я - маркетолог, основатель Академии бизнеса и стратегического маркетинга.Помогаю экспертам и предпринимателям увеличить свой доход, благодаря маркетингу и работе с мышлением. У меня регулярно выходит бизнес-контент в популярных социальных сетях, а также я там делюсь своими наработками и опытом. Я выступаю на онлайн и офлайн площадках- Синергия, Сколково, СБЕР Университет, НИУ ВШЭ, МБА.

Раньше я работала в НКО и выиграла много грантов. Я всегда занималась маркетингом и фандрайзингом, читала лекции в Европе и в России. Обучила до 30 000 человек по всему миру. У меня есть несколько международных премий, а также я профессионал в области маркетинга и личного бреда.

Я обладатель Премии «Выбор аудитории» 2021, «Лучший эксперт» 2022 и вхожу в ТОП-10 Лучших профессионалов России. Ежедневно у меня выходят комментарии в СМИ.

Я всегда занималась маркетингом и фандрайзингом, читала лекции в Европе и в России. Обучила до 30 000 человек по всему миру. У меня есть несколько международных премий, а также я профессионал в области маркетинга и личного бреда. Я обладатель Премии «Выбор аудитории» 2021, «Лучший эксперт» 2022 и вхожу в ТОП-10 Лучших профессионалов России. Ежедневно у меня выходят комментарии в СМИ.

Продолжаю работать с топовыми предпринимателями, госсектором и компаниями (Сидорин.лаб, Альфа-банк), в портфеле есть кейс на 8 млрд рублей для банка Тинькофф (Банк Т). Кроме того, я вела проекты в качестве трекера и наставника для русскоязычных стартапов в Силиконовой долине.



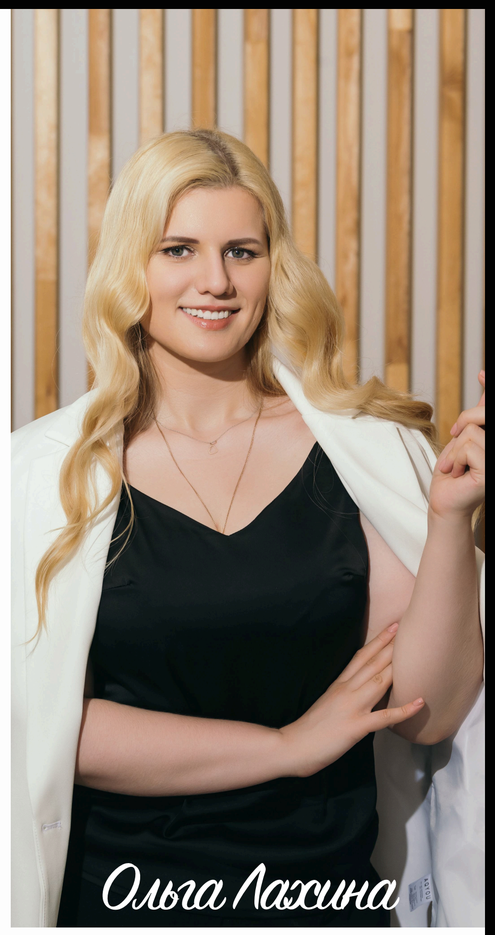
МОЯ СУПЕРСИЛА В ТОМ, ЧТО Я МОГУ УВЕЛИЧИТЬ ДОХОД ЧЕЛОВЕКА В 38 РАЗ.

А благодаря моему системному ведению он не теряет результат и закрепляет его.

Для читателей журнала у меня есть специальное приглашение в мой телеграм канал, где объясняю как прийти к таким результатам. Если хочешь узнать, какие методы продвижения принесут тебе наибольший доход, как продавать на высокий чек, увидеть в чем твоя уникальность с точки зрения маркетинга, то пиши 59, и я запишу тебя на бесплатный разбор.

С чем у вас ассоциируются слова бизнес и предприниматель? Скорее всего с масштабом, силой, самостоятельностью. У меня тоже.
Но не все могут строить бизнес. У кого-то к этому «не лежит душа» — это нормально. Важно заниматься тем, что приносит удовольствие и где вы реализовываетесь.
Мне, например, всегда было сложно подчиняться.

Я ХОТЕЛА УПРАВЛЯТЬ ПРОЦЕССОМ, А НЕ ТОЛЬКО БЫТЬ ОТДЕЛЬНОЙ ЕГО ЧАСТЬЮ.



Поэтому, поработав в найме, я решила открыть свое дело. На тот момент у меня уже было образование психолога, но я хотела еще «твердый бизнес». Остановилась на магазине с продуктами, потому что похожий опыт был у моей мамы. Как открыть что-то другое - не знала.
Я взяла кредит, прописала все бизнес-процессы, запустила их и открыла магазин. Но я не изучила проходимость места и через месяц пришлось закрыться. Эта ошибка была главная, но не единственная и они все стоили мне больших денег.
Но на их основании я выделила 5 главных правил бизнеса:

1 Никогда не поддавайтесь своим эмоциям.

2 Все действия должны быть системными и постоянными.

3 Помните, что вначале всегда будет сложно. Не бывает быстрых и легких денег в построении твердого бизнеса.

4 Необходимо знать и понимать все бизнес-процессы.

5 **ВАЖНО ЛЮБИТЬ СВОЁ ДЕЛО.**

Сейчас, опираясь на эти правила, я создаю свою экосистему «РАМКИ», куда уже входит глянцевый журнал, конференции, бизнес-разборы и мне это, действительно, нравится. И если вы хотите открыть бизнес или он у вас есть, но вы понимаете, что «что-то не так», заполните анкету и я разберу вашу ситуацию.

РБК
ПЕРМЬ

ДУМАЙ

КАК НАДО
О ВАЖНОМ
О ТРЕНДАХ
О ГЛАВНОМ
КАК СДЕЛАТЬ БИЗНЕС
КАК ЗАРАБАТЫВАТЬ
НЕСТАНДАРТНО
О БУДУЩЕМ
О СЕБЕ

rbc_perm rbc.perm perm.rbc.ru
Отдел рекламы: reklama_rbc@media9.ru
+7 (342) 257-86-66, +7 (342) 257 88 68

Наталья Лосева

Наталья Пономарева

Ирина Олешко

Виктория Котлярова

Ольга Шпадина

Марина Казанцева

women59.ru

Автор и главный редактор — Марина Казанцева.
Продукты Meta запрещены на территории РФ.
Все права защищены. Город Пермь. 2024 год.